

Scala IADL di LAWTON per le attività strumentali della vita quotidiana*

Attività		Punteggio**
Potete preparare il vostro pasto	senza aiuto	2
	con un po' di aiuto	1
	siete completamente incapaci di preparare qualunque cibo	0
Potete fare i vostri lavori di casa o un lavoro manuale	senza aiuto	2
	con un po' di aiuto	1
	siete completamente incapaci di fare qualunque lavoro di casa	0
Potete farvi il vostro bucato	senza aiuto	2
	con qualche aiuto	1
	siete completamente incapaci di fare qualsiasi bucato	0
Sapete o potete prendere i farmaci prescritti	senza aiuto (cioè, la dose giusta al momento giusto)	2
	con qualche aiuto (cioè, qualcuno prepara il farmaco e/o vi ricorda di prenderlo)	1
	siete completamente incapaci di prendere i farmaci prescritti senza aiuto	0
Vi potete spostare per lunghe distanze	senza aiuto	2
	con qualche aiuto	1
	siete completamente incapaci di viaggiare senza che siano presi degli accorgimenti speciali	0
Potete andare a fare degli acquisti al mercato alimentare	senza aiuto	2
	con qualche aiuto	1
	siete completamente incapaci di fare qualunque tipo di acquisti	0
Potete gestire i vostri soldi	senza aiuto	2
	con qualche aiuto	1
	siete completamente incapaci di gestire il denaro	0
Potete servirvi del telefono	senza aiuto	2
	con qualche aiuto	1
	siete completamente incapaci di utilizzare il telefono	0

*Alcune domande possono essere specifiche per un determinato sesso e possono essere modificate dall' intervistatore.

** Il massimo punteggio è 16, sebbene i punteggi abbiano un significato solo per un particolare paziente (p. es., la diminuzione del punteggio nel tempo rivela deterioramento).



Adattato da M Powell Lawton, PhD, Director of Research, Philadelphia Geriatric Center, Philadelphia.



(anziano**diabetico**)



fondazione
sanofi aventis