

Valutazione qualitativa della mobilità - Tinetti Balance and Gait Evaluation

Componente	Risultati	Punteggio*	Significato clinico
Innesco dell'andatura (subito dopo il "via")	Eventuali esitazioni o tentativi multipli di avvio	0	Morbo di Parkinson. Insufficienza isolata dell'inizio di marcia. Disturbo frontale della marcia.
	Nessuna esitazione	1	
Lunghezza e altezza del passo destro (piede destro di slancio)	Non supera il piede sinistro con il passo o non si alza completamente dal pavimento durante il passo	0	Artrosi. Patologie del piede. Ictus.
	Supera il piede sinistro	1	
	Si alza completamente dal pavimento	1	
Lunghezza e altezza del passo sinistro (piede sinistro di slancio)	Non supera il piede destro con il passo o non si alza completamente dal pavimento durante il passo	0	Artrosi. Patologie del piede. Ictus.
	Supera il piede destro	1	
	Si alza completamente dal pavimento	1	
Simmetria del passo	Passo destro e sinistro di lunghezza diversa (stimata)	0	Deficit muscolo scheletrico Monolaterale o neurologico focale.
	Passo destro e sinistro di lunghezza uguale (stimata)	1	
Continuità del passo	Arresto o discontinuità tra passi	0	Disturbo frontale della marcia. Paura di cadere.
	I passi risultano continui	1	
Percorso (stimato in base alle piastrelle del pavimento, della larghezza di 30cm; osservare l'escursione di un piede)	Deviazione marcata	0	Disturbo frontale della marcia.
	Deviazione lieve o moderata o uso di dispositivo d'assistenza	1	

durante circa 3m del percorso)	Dritto senza ausilio	2	
Tronco	Ondulazione marcata o uso di dispositivo d'assistenza	0	Patologia cerebellare Talamo, gangli basali. Andatura antalgica (artrosi dell'anca).
	Nessuna ondulazione ma flessione delle ginocchia o dolore al rachide o allargamento delle braccia durante la marcia	1	
	Nessuna ondulazione, nessuna flessione, nessun uso delle braccia, né di dispositivi d'assistenza	2	
Larghezza del passo	Talloni distanti durante la marcia	0	Patologia dell'anca. Patologia cerebellare. Idrocefalo normoteso.
	Talloni prossimi a toccarsi durante la marcia	1	

*Il punteggio pieno è 12.

Un punteggio < 10 di solito si associa a limitazioni delle funzioni legate alla mobilità.

Adattato da Tinetti M: "Performance-oriented assessment of mobility problems in elderly patients." *Journal of the American Geriatrics Society* 34:119-126, 1986.