

Trattamento insulinico

Iniziare la terapia insulinica se i valori della HbA_{1c} ≥9.0%

Quando si avvia la terapia insulinica è necessario:

- istruire il paziente o il suo caregiver all'autocontrollo glicemico,
 - valutare periodicamente la correttezza dell'utilizzo del glucometro e la capacità di modificare la terapia sulla base dei valori misurati, eventualmente facendo uso di un algoritmo condiviso.
 - utilizzare un'insulina basale come detemir, glargine o lispro NPH (con umana NPH il rischio di ipoglicemia è maggiore), tenendo comunque in considerazione le diverse farmacocinetiche;
 - lo schema ipoglicemizzanti orali + insulina basale è soprattutto indicata nei casi di iperglicemia a digiuno.
- Nei pazienti in cui non si persegue uno stretto controllo glicemico e quindi è ridotto il rischio di ipoglicemia potrebbe essere utilizzata anche insulina umana NPH

oppure

- utilizzare un analogo rapido ai pasti (l'analogo rapido è da preferire alla insulina pronta regolare per un minor rischio di ipoglicemie tardive e per la possibilità di somministrare l'insulina alla fine del pasto e poter così adeguare la dose all'effettivo introito di carboidrati)

lo schema con analogo rapido ai pasti serve a controllare l'iperglicemia prevalentemente post-prandiale, trova indicazione soprattutto nell'anziano fragile, pluritrattato

oppure

- utilizzare direttamente uno schema basal-bolus (analogo rapido + insulina basale)

oppure

- in presenza di evidenti problemi di aderenza alla terapia, utilizzare una doppia somministrazione di insulina premiscelata (bifasica), tenendo presente che aumenta il rischio di ipoglicemie.

Nella tabella sono riportate le insuline disponibili e le loro caratteristiche

Tipo	Preparato	Inizio	Picco	Durata effettiva	Durata massima
Ultrarapida	Analogo rapido (Aspart = Novorapid® Glulisina = Apidra® Lispro = Humalog) ®	15-30 min	30-90 m'	3-4 h	4-6 h
Pronta	Regolare (Actrapid ® Humulin R ® Insuman Regular ®)	30-60 min	2-3 h	3-6 h	6-8 h

Intermedia	Humalog Basal®, Humulin I®, Prothafane®	2-4 h	6-10 h	10-16 h	14-18 h
Ritardata	Analogo lento (Detemir = Levemir® Glargine = Lantus®)	4-6 h	-	18-20 h	20-24 h
Premiscelate	Actraphane 30® Humalog Mix 25® Humalog Mix 50® Humulin 30/70® Novomix 30® Novomix 50® Novomix 70®	15-30 m'	1-4 h	10-18 h	20 h