

## Percorso educativo e di counseling del paziente anziano diabetico

### **3d. Trattamento in base a intervalli di valore di HbA<sub>1c</sub>**

Il trattamento comune per ogni valore di HbA<sub>1c</sub> è l'Intervento sullo Stile di Vita.

#### **3d.a. Intervento sullo Stile di Vita**

- Nei diabetici anziani dovrebbero essere valutati periodicamente l'apporto alimentare, lo stato nutrizionale e l'idratazione, fornendo indicazioni per una terapia nutrizionale adeguata allo stato socioeconomico e culturale, consigli sul contenuto della dieta e sui potenziali benefici derivanti da una riduzione del peso corporeo.
- Dovrà essere assicurato un piano nutrizionale e dietetico bilanciato al fine di prevenire uno stato malnutritivo (in eccesso e in difetto), condizione assai frequente nella persona anziana.
- Il diabetico anziano dovrebbe essere valutato periodicamente riguardo alla possibilità di eseguire attività fisica e informato sui benefici che ne possono derivare, si devono inoltre prendere in considerazione le risorse disponibili per incrementare il livello di attività praticata.

