

Percorso educativo e di counseling del paziente anziano diabetico

5a. Anamnesi

Anamnesi familiare

Familiarità per:

- diabete
- obesità
- ipertensione arteriosa
- dislipidemia
- malattie cardiovascolari
- altre malattie endocrine

Anamnesi fisiologica

- Attività fisica praticata.
- Stile di vita e fattori culturali, psicosociali, educativi ed economici che possono influenzare la gestione del diabete.
- Utilizzo di tabacco, alcolici, sostanze stupefacenti.
- Valutazione delle abitudini alimentari e dello stato nutrizionale, anamnesi ponderale.

Anamnesi patologica remota

- Storia e terapia di altre patologie, incluse quelle endocrine e i disturbi del comportamento alimentare
- Fattori di rischio cardiovascolare: fumo, ipertensione, obesità, dislipidemia
- Valori precedenti di glicemia e HbA_{1c}
- Frequenza, gravità e cause di complicanze acute, come chetoacidosi e ipoglicemia
- Valutazione in dettaglio dei precedenti programmi terapeutici, della dieta prescritta, del grado di educazione all'autogestione del diabete e dell'approccio verso la malattia

Anamnesi patologica prossima

- Sintomi in relazione alla diagnosi di diabete
- Sintomi riferibili a patologie che possono causare diabete secondario (per es. emocromatosi, malattie pancreatiche)
- Trattamento attuale del diabete: farmaci, piano alimentare, autocontrollo
- Infezioni precedenti o attuali, a carico di cute, piedi, denti o apparato genitourinario
- Sintomi o trattamenti in atto delle complicanze del diabete, a carico di: occhi, reni, nervi periferici, apparato genitourinario (incluse le patologie sessuali), vescica, funzione gastrointestinale, cuore, apparato cardiovascolare, piedi
- Utilizzo di farmaci che possano interferire con i livelli glicemici
- Valutazione dei disturbi dell'umore