

## Percorso educativo e di counseling del paziente anziano diabetico

### 6d3. Se HbA<sub>1c</sub> ≥9%:

- Intervento sullo stile di vita
- Se presente Diabete Mellito Tipo 1:
  - trattamento insulinico con schema da scegliere in rapporto alle caratteristiche del paziente e al quadro clinico/sociale. (all.14)
- Se presente Diabete Mellito Tipo 2 già in trattamento con ipoglicemizzanti orali:
  - trattamento insulinico con schema da scegliere in rapporto alle caratteristiche del paziente e al quadro clinico/sociale. (all.14)
- Se presente Diabete Mellito Tipo 2 non in trattamento con ipoglicemizzanti orali con presenza di sintomi:
  - trattamento insulinico con schema da scegliere in rapporto alle caratteristiche del paziente e al quadro clinico/sociale. (all.14)
- Se presente Diabete Mellito Tipo 2 non in trattamento con ipoglicemizzanti orali in assenza di sintomi e in presenza di controindicazioni all'uso di metformina e/o secretagoghi:
  - trattamento insulinico con schema da scegliere in rapporto alle caratteristiche del paziente e al quadro clinico/sociale. (all.14)
- Se presente Diabete Mellito Tipo 2 non in trattamento con ipoglicemizzanti orali in assenza di sintomi e in assenza di controindicazioni all'uso di metformina e/o secretagoghi:
  - metformina e secretagogo

Dopo tre-quattro mesi: controllo di HbA<sub>1c</sub>,

### Se HbA<sub>1c</sub> >8,0%

- trattamento insulinico con schema da scegliere in rapporto alle caratteristiche del paziente e al quadro clinico/sociale o, in alternativa, trattamento insulinico basale in associazione a ipoglicemizzanti orali

**Diabetico anziano non fragile**



(\*) da scegliere in relazione all'andamento di FBG e PPG  
 (\*\*) da scegliere in relazione alle caratteristiche del paziente  
 (\*\*\*) schema da scegliere in rapporto alle caratteristiche del paziente ed al quadro clinico-sociale

**Intervento sullo stile di vita**

