



**“Il Medico
di Medicina Generale
nell'ALIMENTAZIONE e nelle
PATOLOGIE CORRELATE”**

ELEMENTI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Daniela Livadiotti

Società Italiana di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita

SIMPeSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

ALIMENTAZIONE



Col termine alimentazione si intende sia l'assunzione di cibo come attività fisiologica in risposta a stimoli fisici e psichici sia, più in generale, il regime alimentare adottato dall'uomo.

CONTROLLO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

FAME



APPETITO

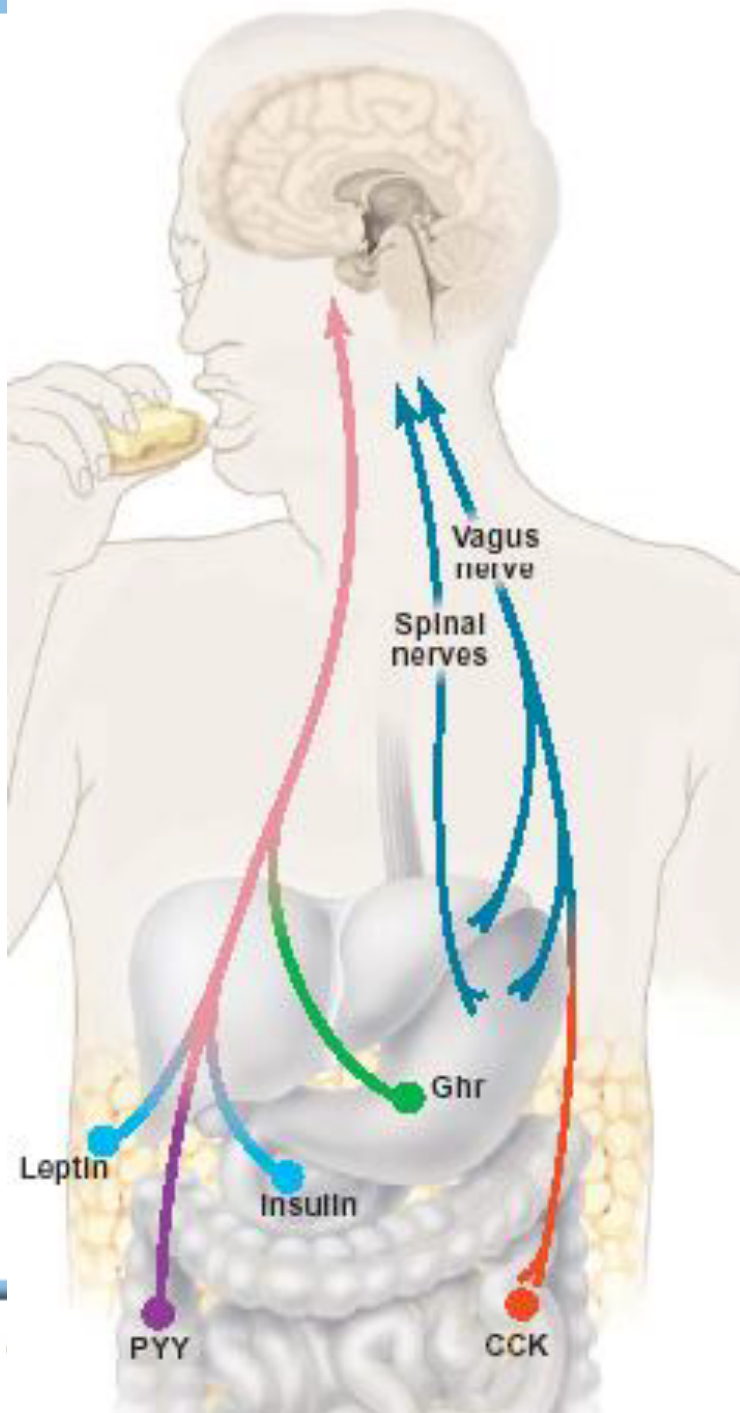


SAZIETA'

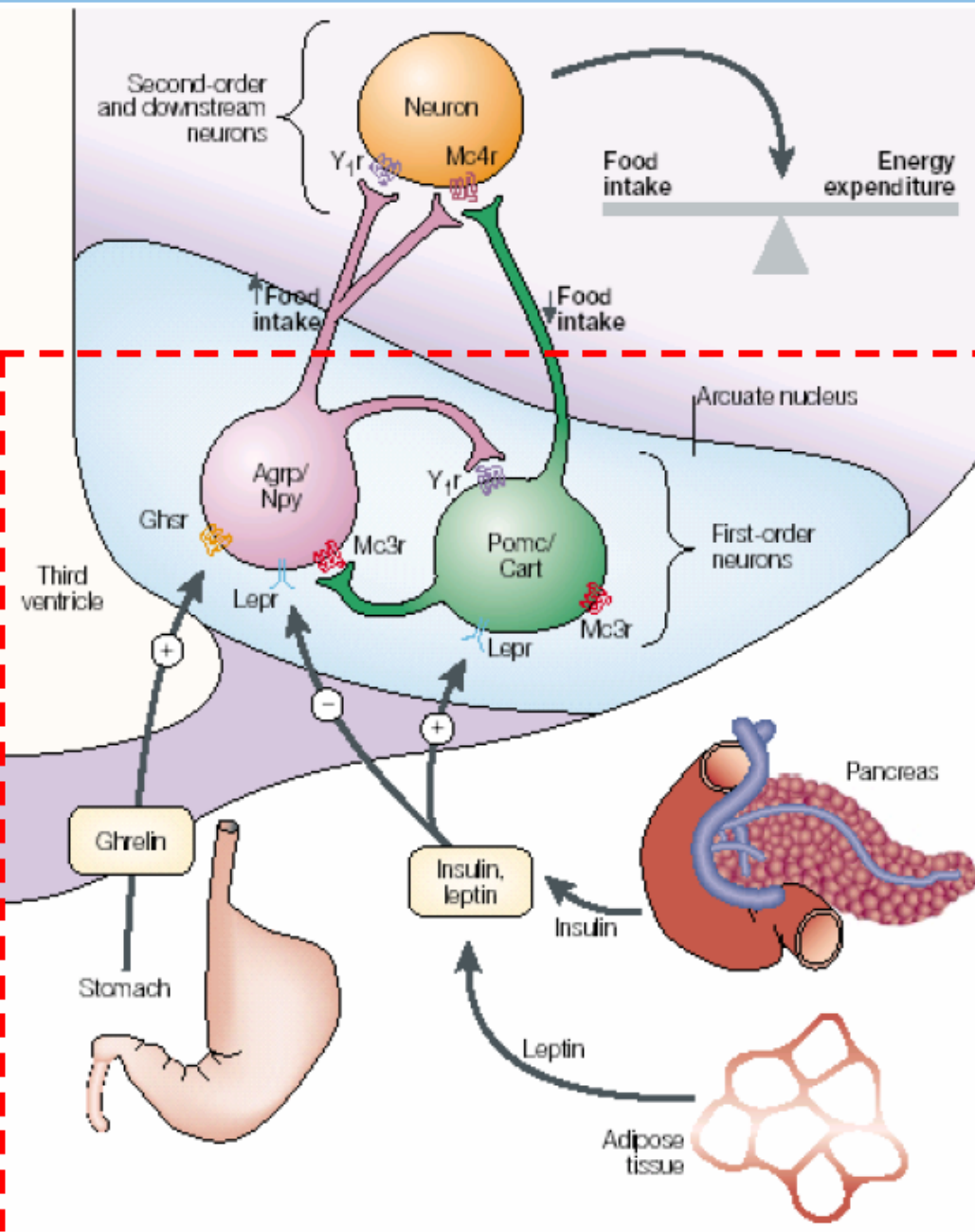


CONTROLLO DELL' ASSUNZIONE DI CIBO

- Il controllo dell' assunzione del cibo consiste in una complessa rete di segnali che raccolgono informazioni dalla periferia (tessuto adiposo, intestino, stomaco), vengono elaborati a livello ipotalamico e quindi integrati a livello corticale per tradursi in comportamenti di ricerca di cibo oppure di non assunzione di cibo.



SEGNALI AFFERENTI



Insulina
Leptina
CCK
GLP-1
PYY

SAZIETA'

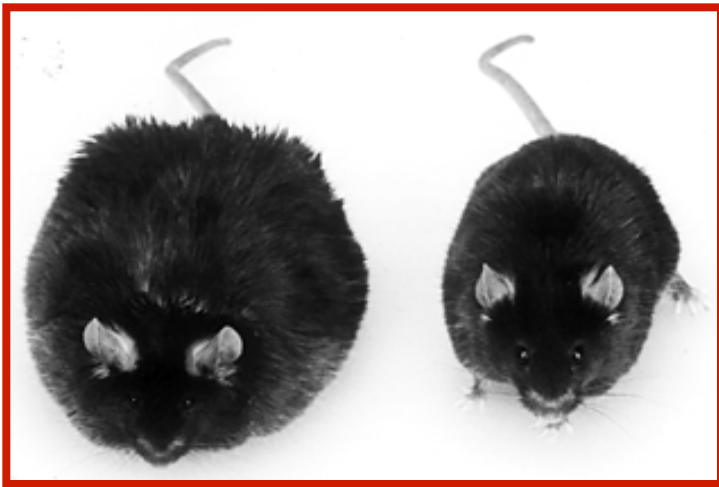
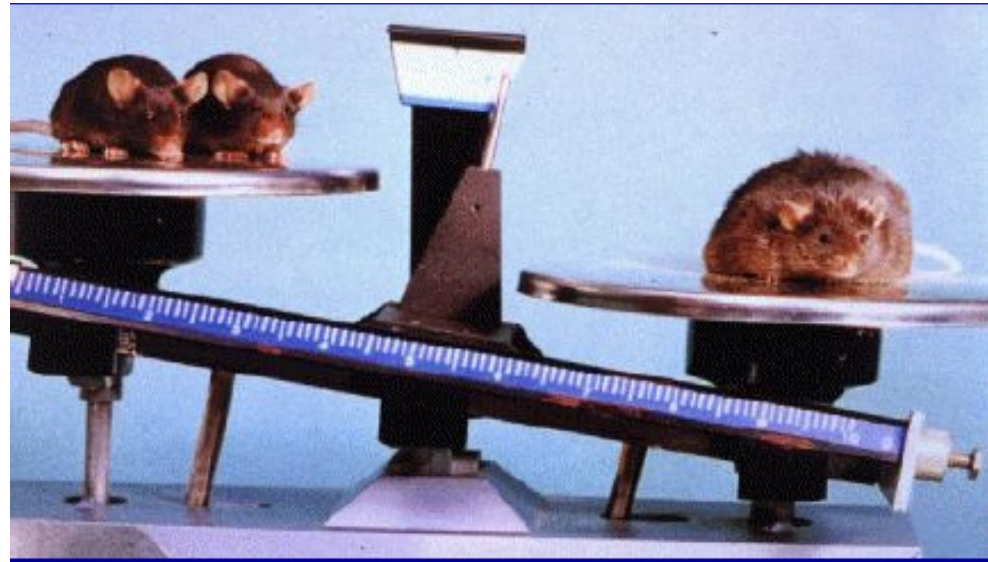
Ghrelin

FAME

LEPTINA

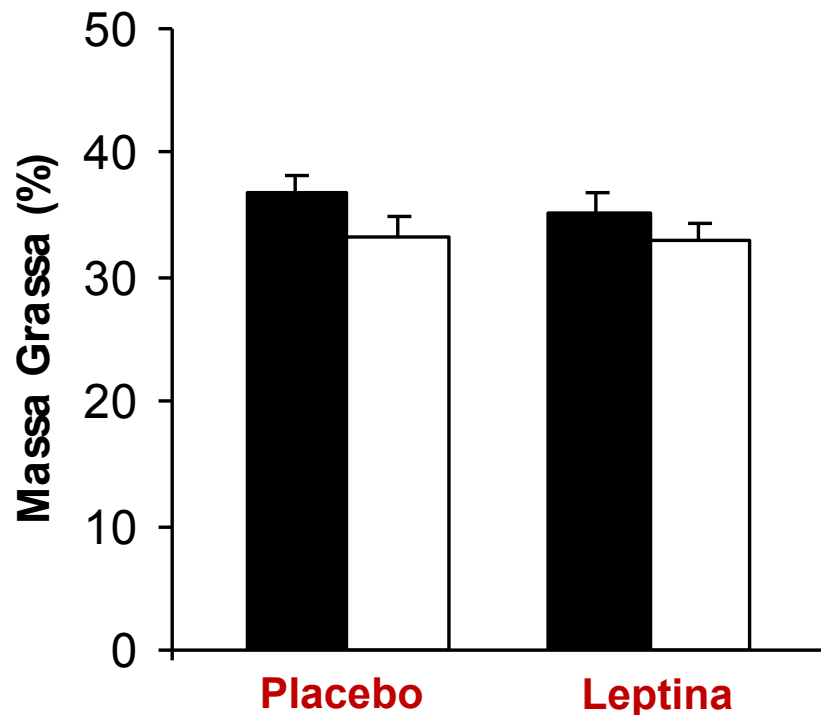
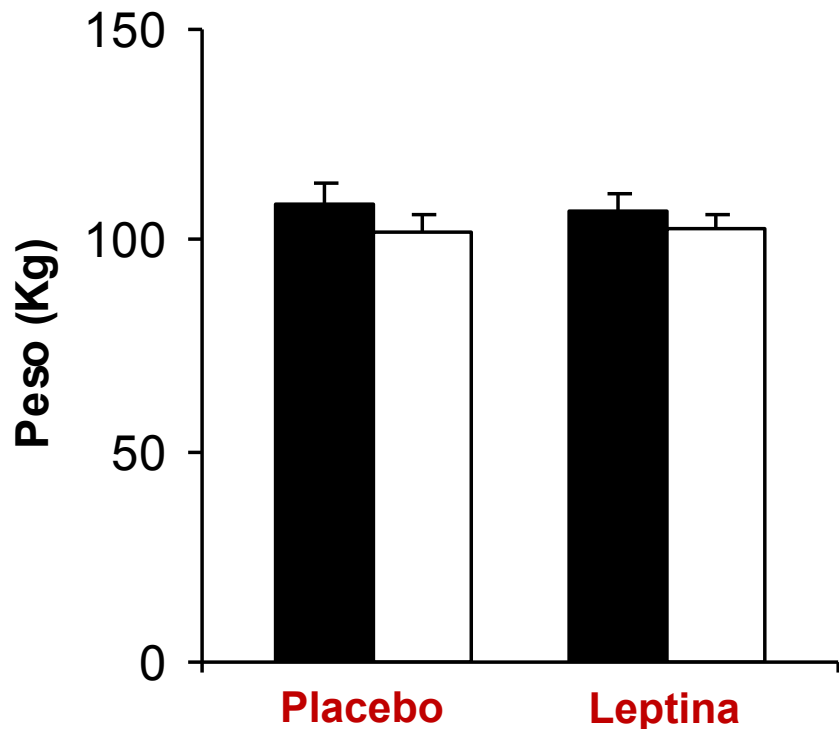
TOPO ob/ob

Assenza di leptina circolante



La somministrazione di leptina
corregge l'obesità, l'iperfagia e
l'infertilità

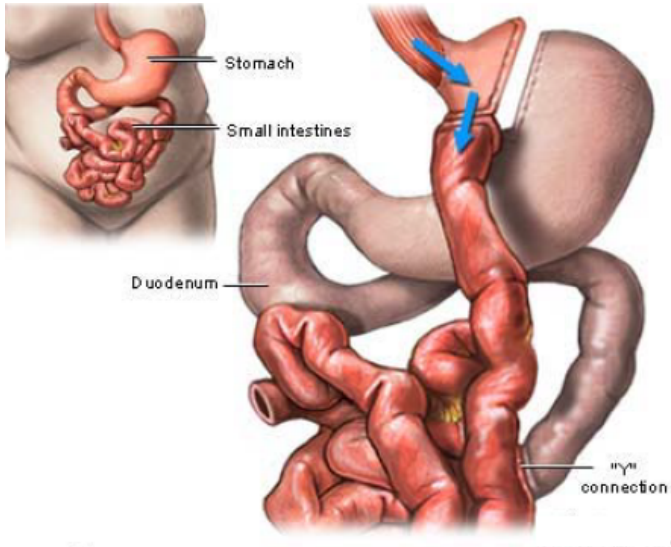
LA LEPTINA NON RIDUCE PESO CORPOREO E MASSA GRASSA IN PAZIENTI OBESI



■ Prima
□ Dopo
Terapia

Hukshorn et al,
J Clin Endocrinol Metab, 2000

CCK e GLP-1



CCK
GLP-1



NERVO
VAGO



NUCLEO
PARAVENTRICOLARE
IPOTALAMO LATERALE



ASSUNZIONE DI CIBO

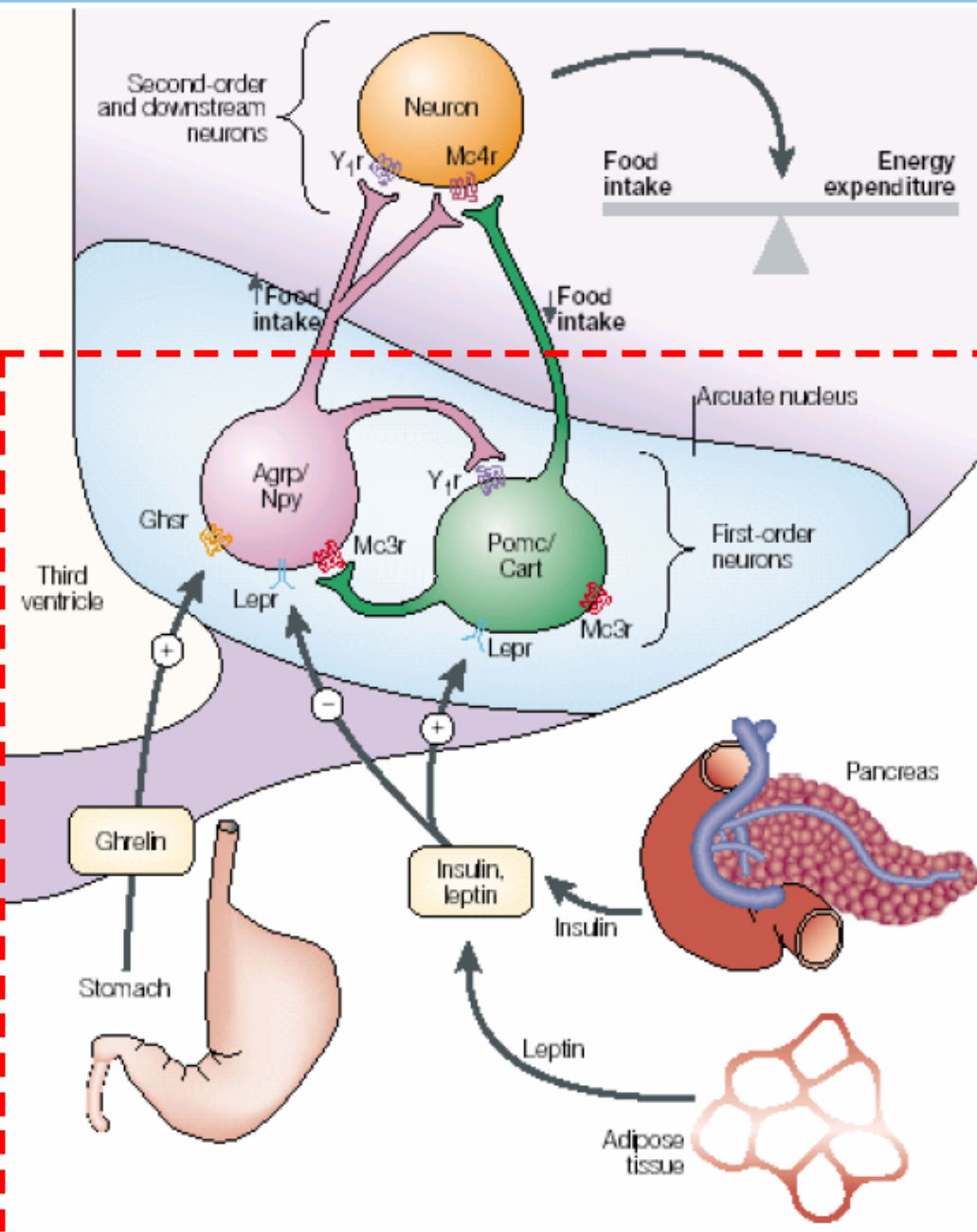
SEGNALI AFFERENTI

Insulina
Leptina
CCK
GLP-1
PYY

SAZIETA'

Ghrelin

FAME



NEUROPEPTIDI PRODOTTI DAI NEURONI PRIMARI

Neuropeptidi anoressigeni



Prodotti dai neuroni Pomc/Cart in seguito a segnali di sazietà.

Inibiscono l'assunzione di cibo.

Alfa-MSH: melanocyte stimulating hormone

CART: cocaine and amphetamine regulated transcript

Neuropeptidi oressigeni



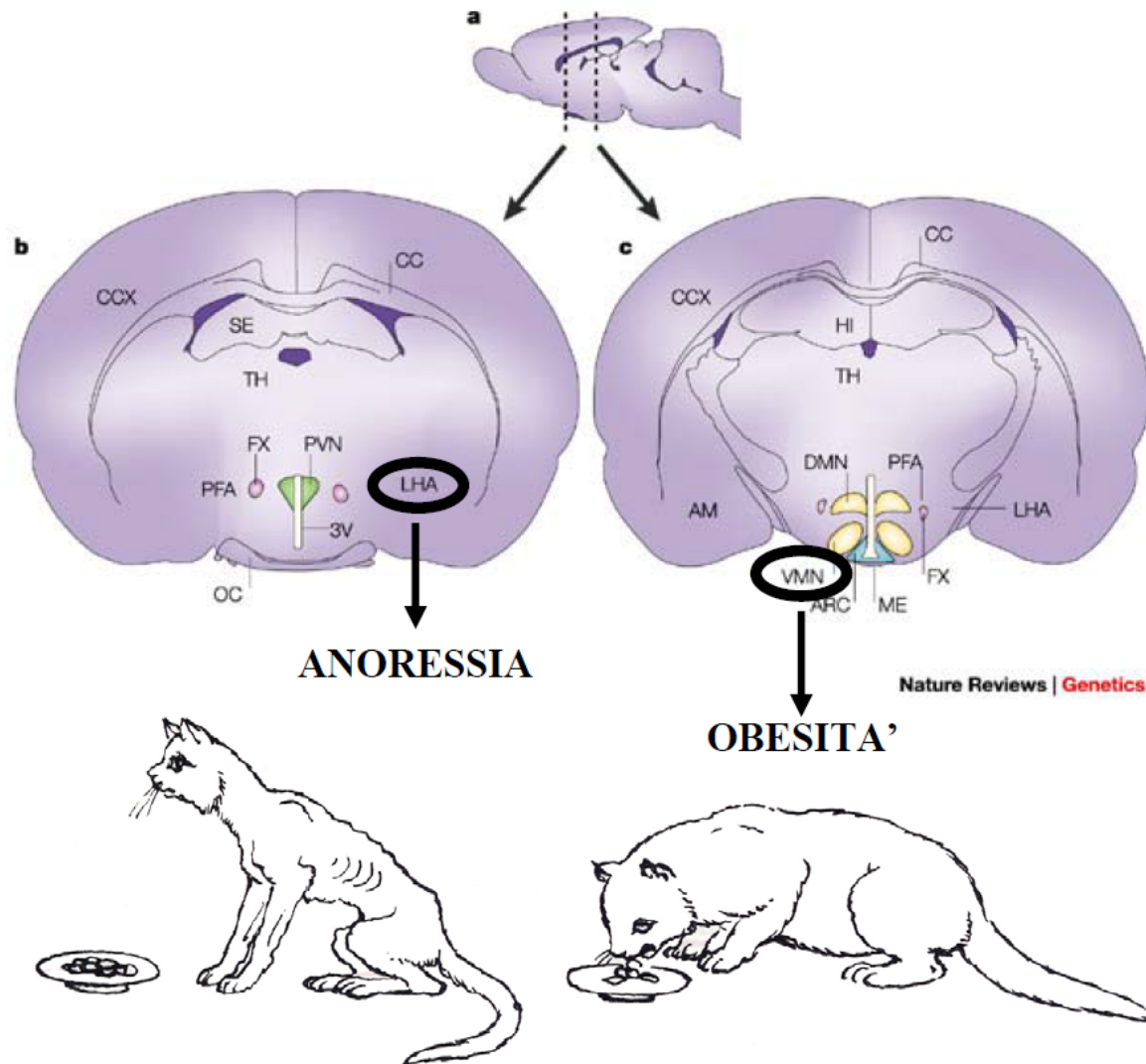
Prodotti dai neuroni Npy-AgRP in seguito a segnali di fame.

Stimolano l'assunzione di cibo

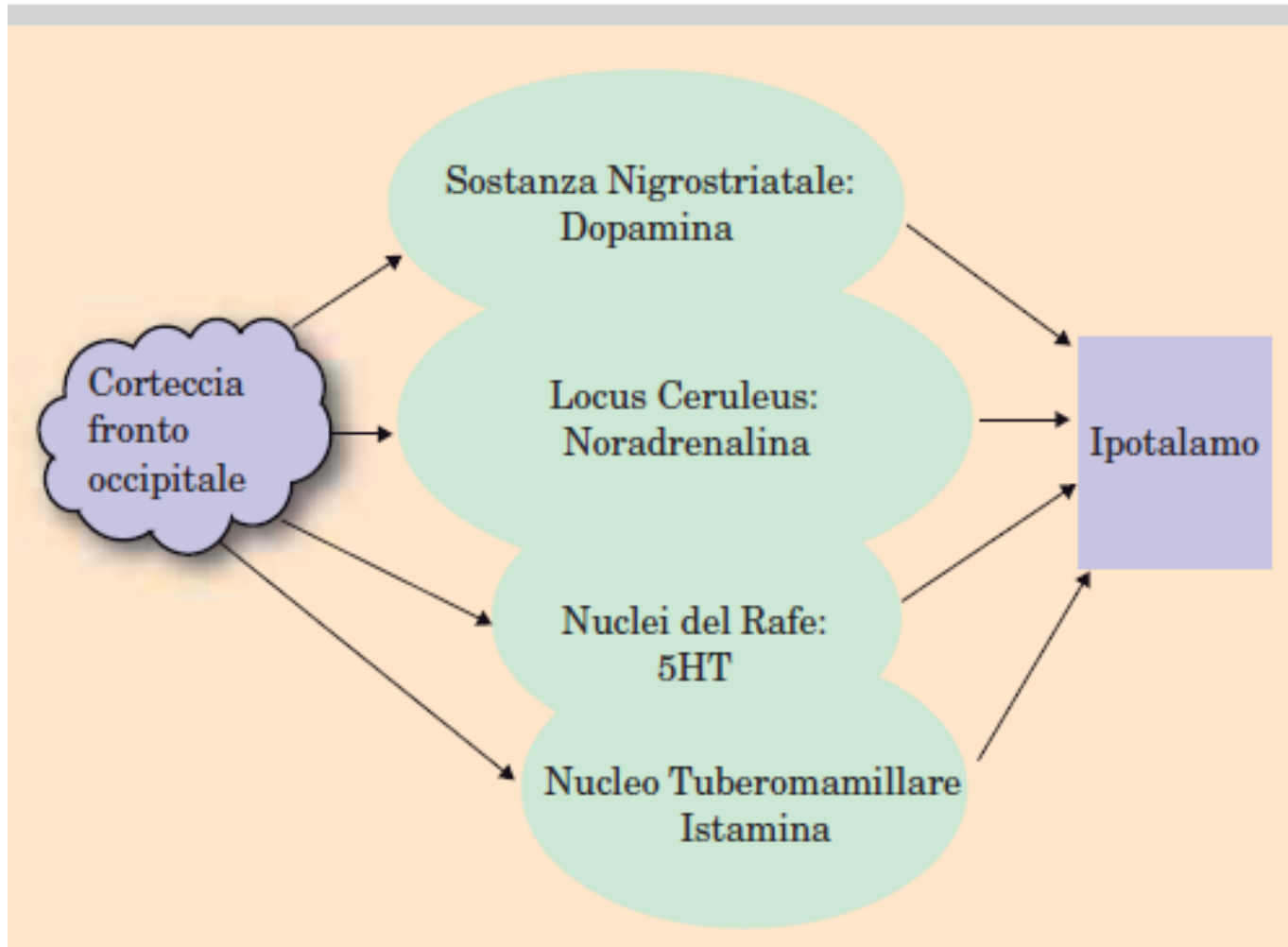
AgRP: agouti related protein

Npy: neuropeptide Y

MODELLO "DUAL CENTER" (Stellar, 1954)



CONTROLLO CORTICALE DEL BILANCIO ENERGETICO



FATTORI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

CONDIZIONI FISILOGICHE



L'attività fisiologica è diversa nei vari stati di sviluppo dell'organismo, dalla gestazione alla senescenza



FATTORI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

FATTORI SOCIO-ECONOMICI

20 000 B.C.

2002

Palaeolithic sup. age

Neolithic age

19th century

21st century

Homo sapiens sapiens Cro-Magnon



Hunting-gathering
subsistence

High level of
physical activity

Processed
foods

↑ Animal fats
and glucides

↓ Dietary
fibres

Sedentary
life



FATTORI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- Attività lavorativa
- Tempi di vita quotidiana
- Ruoli di genere (es. preparazione dei pasti)
- Composizione della famiglia adulti, bambini, anziani soli

socio-economici



socio-culturali



FATTORI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

CULTURA E ABITUDINI



Ognuno di noi è nato e vive in un determinato ambiente dove sono diffusi tipi differenti di pratiche alimentari, per cui il gusto è il risultato di un condizionamento determinato dalla società.

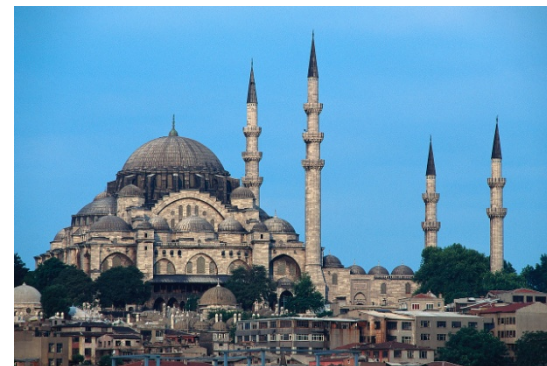
“Se non mangiamo tutto quello che è biologicamente commestibile, è perché non tutto ciò che si può biologicamente mangiare è culturalmente commestibile”

Claude Fishler



FATTORI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

RELIGIONE



“Non è ciò che entra nella bocca che contamina l’uomo, ma è quel che esce dalla bocca. Tutto ciò che entra nella bocca se ne va nel ventre e viene espulso, ma le cose che escono dalla bocca procedono dal cuore. Sono esse che contaminano l’uomo poiché dal cuore provengono pensieri malvagi, maldicenze....”

Mt 15,11; Mt 15, 17-20

...ogni religione detta
...comportamento alimentare

...tenersi gli adepti

FATTORI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

SOCIALITA'



Il cibo svolge un importante ruolo relazionale
e di comunicazione



“Che ci piaccia o no, il nostro modo di mangiare è strettamente legato a ciò che siamo...”

Leon Rappoport