

## SIO - SEZIONE REGIONALE LAZIO

### CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente - *Giovanni Spera*  
Presidente Eletto - *Paolo Sbraccia*  
Segretario - *Lucio Gnessi*  
Consiglieri - *Massimo Cuzzolaro*  
*Lorenzo M. Donini*  
*Frida Leonetti*  
*Carla Lubrano*

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giovanni Spera  
Massimo Cuzzolaro  
Lorenzo M. Donini  
Lucio Gnessi  
Paolo Sbraccia  
Andrea Vania

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



FASI Srl  
Via R. Venuti, 73  
00162 Roma  
Tel. 0697605621  
Fax 0697605650  
g.gonnelli@fasiweb.com  
www.fasiweb.com

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

Aula Capozzi  
Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche  
e Maxillo-Facciali  
Sapienza Università di Roma  
via Caserta, 6

### ISCRIZIONI

La partecipazione al Congresso è gratuita per i soci SIO/SISDCA in regola con il pagamento della quota sociale 2011.  
Per gli altri partecipanti la quota di iscrizione è di € 130,00 (IVA inclusa).

### ECM

Il Congresso è stato accreditato presso l'apposita commissione del Ministero della Salute per le categorie di Medico-Chirurgo (Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Medicina Generale), Dietista e Biologo.  
Crediti assegnati: 7

### PROVIDER ECM



4Educational Srl  
Tel. 06.97605630  
capriotti@4educational.it  
www.4educational.it

Si ringraziano:



elaborazione grafica a cura di FASI - www.fasiweb.com

5°  
Congresso SIO Lazio

# L'accidentato cammino di un paziente obeso



Roma, 26 novembre 2011



## PRESENTAZIONE

Complicata, fenomeno, emergenza abbiamo definito l'Obesità, nei congressi regionali SIO che si sono susseguiti dal 2007, al fine di coinvolgere esperti ed istituzioni nel corretto approccio al più drammatico problema sanitario nostro e di tutto il mondo industrializzato.

Per questa V edizione il Comitato Scientifico ha deciso di immaginare il travagliato, ma purtroppo verosimile, percorso di un ipotetico paziente che si aggiri nella rete della realtà assistenziale della nostra regione con i suoi aspetti positivamente recettivi, ma anche con le sue indubbe carenze organizzative e purtroppo anche culturali.

In un momento estremamente critico per l'economia nazionale, preso atto che uno degli aspetti più penalizzanti è il costo, per la sanità regionale, delle acuzie di patologie cardiovascolari e delle croniche metaboliche, è paradossale che praticamente nessuno si attivi realmente per abbattere l'incidenza di una situazione clinica quale l'obesità, che è alla radice, senza più ombra di dubbio, della maggior parte di quei problemi di cui il servizio sanitario deve (a caro prezzo!) occuparsi.

Il sodalizio tra la Società Italiana della Obesità, rappresentata nel Lazio dalla nostra Sezione Regionale e le società collegate (SISDCA, SID, AMD, ADI, SICOB, SIC, SIE, AME, FESIN) è, e rimane, l'unico interlocutore valido ed efficace, possedendo tutti gli strumenti scientifici ed organizzativi necessari, di quei rappresentanti della politica e della pubblica amministrazione che volessero mettere mano seriamente ad un tema così fondamentale per il nostro futuro benessere.

Nelle pieghe del programma/percorso del Congresso si possono leggere tutte le soluzioni attuali possibili, praticabili, accessibili ed efficaci, in attesa di soluzioni più "facili", magari anche farmacologiche oltre che comportamentali, oggi non più tanto utopiche.

Giovanni Spera  
Presidente SIO Lazio

## 09.00 - 11.00 SESSIONE I

09.00 **L'accidentato cammino di un paziente obeso** presentano G. Spera, L. Gnessi

Un bambino obeso viene accompagnato dalla madre dal pediatra, ma per otalgia  
- fattori determinanti precoci dell'obesità  
- criticità di prevenzione e di trattamento

09.15 A. Vania

09.30 Discussione condotta da G.S. Morino

Lo stesso paziente 30 anni dopo va dall'ortopedico per una grave gonalgia: deve perdere peso!



Il paziente si rivolge ad un medico nutrizionista  
- approccio nutrizionale: criticità

09.35 M.G. Carbonelli

09.50 Discussione condotta da M.R. Bollea

Ha una iperglicemia: viene inviato all'endocrinologo  
- approccio endocrino  
- criticità nel trattamento del DMT2

09.55 F. Leonetti

10.10 Discussione condotta da M. D'Adamo

Ma deve fare attività fisica!  
- criticità ricondizionamento fisico in soggetto obeso

10.15 S. Balducci

10.30 Discussione condotta da F. Strollo

I parametri cardiovascolari rilevati ai test suggeriscono un approfondimento cardiovascolare

L'obeso è un paziente ad alto rischio di CVD  
- criticità gestione parametri pressori e di funzionalità cardiovascolare in un soggetto obeso, diabetico

10.35 G. Germanò

10.50 Discussione condotta da G. Barbaro

## 11.15 - 13.30 SESSIONE II

Al paziente viene rilevata una OSAS  
- gestione della patologia cardio-respiratoria  
- criticità

11.15 A. Romigi

11.30 Discussione condotta da S. Mariani

Il paziente sceglie autonomamente un approccio "miracoloso": il sondino naso gastrico (NEC)  
- presupposti e significato della NEC  
- valutazione e rischi prima, durante e dopo

11.35 G. Sandri

11.50 Discussione condotta da M. Marcelli

Il paziente esausto e deluso, decide per una soluzione drastica: la chirurgia bariatrica  
- trattamento chirurgico dell'obesità

11.55 M. Badiali

- criticità della chirurgia bariatrica e del follow-up

12.10 G. Silecchia

Nella valutazione pre-chirurgica risulta essere un BED  
- obesità e DCA  
- criticità dell'assessment pre-chirurgico

12.25 M. Cuzzolaro

- Educazione Terapeutica: difficoltà, efficacia

12.40 E. Prosperi

Il percorso è ipotetico e delineato a scopo didattico, ma conferma la necessità di centralizzazione di competenze e di una rete per la gestione dell'obesità  
- presa in carico del paziente obeso  
- logica e criticità

12.55 L.M. Donini

13.10 Discussione condotta da A. Fabbri, L.M. Donini

## 14.30 - 17.00 SESSIONE III

Il sistema sanitario oggi è adeguato nel rispondere alle esigenze del paziente obeso complesso?

- verso le Linee Guida SIO: come queste potranno recepire la complessità del paziente e tradurla in un percorso di cura altrettanto complesso (algoritmo di presa in carico)

14.30 P. Sbraccia

- ruolo del MMG tra paziente richiedente aiuto e specialisti non coordinati

14.45 W. Marrocco

- l'opinione dei pazienti: sono verosimili i percorsi descritti nella mattinata e le ipotesi di lavoro proposte nel pomeriggio?

15.00 A. Ferracci

15.30 DIBATTITO  
L'obesità tra i diritti del malato ed i disagi per la società

Conducono:  
G. Spera, L.M. Donini, P. Sbraccia

Sono stati invitati a partecipare:  
A. Lenzi, R. Lauro, A. Ferracci

