



# Prevenzione e Stili di Vita: Strumenti per una Società che cambia

27 aprile 2012

Aula Pocchiari – ISS - Roma

Il terzo di un ciclo di convegni organizzati dalla Scuola Nazionale di Medicina degli Stili di Vita della Federazione Italiana dei Medici di Famiglia FIMMG con il Dipartimento SPVSA ISS dedicati al confronto scientifico interdisciplinare sui temi della sicurezza alimentare per la prevenzione delle patologie croniche. La giornata, in un approccio interdisciplinare tra i ricercatori del Dipartimento SPVSA ed i medici di famiglia, sarà dedicata ai temi Prevenzione e Stili di vita, dogmi indiscussi della medicina di base, validati dal mondo della Ricerca e riconosciuti da tutto il mondo scientifico quali strumenti fondamentali nel complesso approccio delle malattie cronic-degenerative, vere e proprie epidemie di questo secolo.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la Salute come "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia".

Questa definizione porta inevitabilmente alla identificazione della Salute come benessere sociale e qualità di vita ottimale, risultanze di uno Stile di Vita.

Nell'interagire con l'ambiente e Società è importante cercare di eliminare da queste gli elementi di disturbo modificabili, che possono incidere negativamente sull'individuo, il che, in ultima analisi, vuol dire fare prevenzione.

Affermazione pienamente validata dalla Scienza attuale che definisce: Prevenzione, l'insieme di misure di profilassi idonee a evitare l'insorgenza di determinate malattie nell'ambito di una popolazione sana, o anche a evitare l'aggravarsi di malattie esistenti.

Un corretto Stile di Vita è oramai dimostrato essere un validissimo strumento di prevenzione di molte malattie cronic-degenerative, vere e proprie epidemie, quali quelle cardiovascolari, metaboliche, osteoarticolari, neoplastiche. I cardini classici, ma non unici, di intervento possono essere: corretta alimentazione, controllo del peso, attività fisica.

A nostro giudizio, la cultura di un sano Stile di Vita, deve però prendere atto sia dei "vecchi" problemi, ma anche delle enormi novità che la società ed il mercato ci propone, e delle conseguenti scelte, anche commerciali, che fanno sempre più parte della nostra quotidianità; deve altresì aprirsi a tematiche e strumenti nuovi che una società così complessa richiede.

Diffondere la cultura di corretto stile di vita è impresa ardua, ma agire più incisivamente sui comportamenti del singolo e della comunità, partendo dalla scuola, passando attraverso l'impegno del mondo scientifico, inclusa la Medicina Generale, con una maggiore sensibilizzazione della classe politica, potrà trasformare in realtà ciò che, ancor oggi, ha troppi elementi di utopia.

*Dr. Walter Marrocco, Medico di Medicina Generale - S.I.M.P.eS.V. (Soc. It. di Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita)*

*Ivana Purificato, Segreteria scientifica - Dip. Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare – ISS*

<b>Orario</b>	<b>Titoli</b>	<b>Relatore</b>
8,30	Registrazione partecipanti	
9,00	Introduzione ai lavori: Enrico Garaci, Romano Marabelli, Giacomo Milillo, Umberto Agrimi, Walter Marrocco	
<b>Moderatori:</b> <i>Walter Marrocco / Umberto Agrimi</i>		
9,20	Metamorfosi della prevenzione: da fattori protettivi a fattori da prevenire	Andrea Poli
9,40	La Percezione e la Comunicazione del Rischio	Daniela Livadiotti
10,00	Obesità: realtà da prevenire	Michele Carruba
10,20	Stili di vita: dall'alimentazione alla prevenzione globale	Lorenzo Maria Donini
10,40	Interferenti Endocrini e Sicurezza Alimentare	Alberto Mantovani
11,00	Coffe break	
<b>Moderatori:</b> <i>Gallieno Marri, Silvio Borrello</i>		
11,15	L'Educazione scolastica come strumento di prevenzione	Antonio Pio D'Ingianna
11,35	Le vaccinazioni: la Prevenzione come Stile di Vita	Italo Guido Ricagni
11,55	Alimenti Funzionali: usi attuali e futuri	Amedeo Schipani - Daniele Campisi
12,15	Dolcificanti intensi acalorici: tra luci e ombre	Antonio Verginelli - Gallieno Marri
12,35	Diabete mellito: dalla prevenzione al trattamento dell'anziano. Un progetto di Ricerca da e per la MG	Andrea Pizzini - Diego Girotto
12,55	Allattamento materno, primo tra gli stili di vita da incoraggiare ed implementare	Marco Silano
13,15	Discussione	
13,30/14,30	Lunch	

**Moderatori:** *Alfredo Grò, Francesco Filippo Morbiato*

14,30	Residui chimici negli alimenti e sicurezza alimentare: "indicazioni per l'uso"	Paolo Stacchini
14,50	Minivideo Educazionali	Daniele Campisi - Nadia Bauzulli
15,00	Il benessere a tavola attraverso la tradizione culinaria dell'area costiera abruzzese-molisana	Roberto Casaccia - Pia Mosca
15,20	Storia e biodiversita' del Sud Pontino: un binomio indissolubile per la salute	Maria Solis - Giuseppe Nocca
15,40	La stagionalità dei prodotti agroalimentari: mangiare secondo natura per coniugare salute e piacere a tavola	Vincenzo Morabito
16,00	Discussione - Test di valutazione	

**Moderatori - Relatori**

**Umberto Agrimi** (Direttore Dip. Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare – ISS) - **Nadia Bauzulli** (Sc. Naz. di Medicina degli Stili di Vita Fimmg-Metis) - **Silvio Borrello** (Dir. Gen. della Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione - Min. della Salute) - **Daniele Campisi\*** - **Michele Carruba** (Dir. Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità dell'Univ. di Milano) - **Roberto Casaccia** (Docente Ist. Alberghiero Pescara) - **Antonio Pio D'Ingianna\*** - **Lorenzo Maria Donini** (Prof. Ass.to Scienze dell'Alimentazione – Univ. "La Sapienza") - **Enrico Garaci** (Presidente Istituto Superiore di Sanità) - **Diego Giroto** (Sc. Naz. di Medicina degli Stili di Vita Fimmg-Metis) - **Alfredo Grò\*** - **Daniela Livadiotti\*** - **Alberto Mantovani** (Dip. Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare – Dir. Tossicologia alimentare e veterinaria - ISS) - **Romano Marabelli** (Capo Dipartimento della sanità pubblica veterinaria, della sicurezza alimentare e degli organi collegiali per la tutela della salute- Min. della Salute) - **Gallieno Marri\*** - **Walter Marrocco** (Resp. Attività Scientifico-Professionali Fimmg) - **Giacomo Milillo** (Segr. Gen. Naz. Federazione Italiana Medici di Famiglia ) - **Vincenzo Morabito** (Docente Ist. Alberghiero Chianciano) - **Francesco Filippo Morbiato\*** - **Pia Mosca** (Docente Ist. Alberghiero Pescara) - **Giuseppe Nocca** (Docente Ist. Alberghiero Formia) - **Andrea Pizzini\*** - **Andrea Poli** (Dir. Centro Studi dell'Alimentazione NFI) - **Ivana Purificato** (Segreteria scientifica - Dip. Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare - ISS) - **Italo Guido Ricagni\*** - **Amedeo Schipani\*** - **Marco Silano** (Dip. Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare - Dir. Rep. Alimentazione, nutrizione e salute - ISS) - **Maria Solis** (Docente Ist. Alberghiero Formia) - **Paolo Stacchini** (Dip. Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare – Dir. Rep. Met. e indicatori per la sicurezza chimica nelle filiere alimentari e salute umana ISS) - **Antonio Verginelli\***

\* S.I.M.P.e S.V. (Soc. It. di Medicina di Prevenzione e Stili di Vita)

**Direzione Scientifica**

Walter Marrocco, Ivana Purificato

**Comitato Scientifico**

Umberto Agrimi, Nadia Bauzulli, Silvio Borrello, Daniele Campisi, Michele Carruba, Roberto Casaccia, Antonio Pio D'Ingianna, Lorenzo Maria Donini, Luana Ferri, Antonella Galli, Enrico Garaci, Antonella Gazzellone, Diego Giroto, Alfredo Grò, Daniela Livadiotti, Alberto Mantovani, Romano Marabelli, Gallieno Marri, Giacomo Milillo, Vincenzo Morabito, Francesco Filippo Morbiato, Giuseppe Nocca, Andrea Pizzini, Andrea Poli, Italo Guido Ricagni, Amedeo Schipani, Marco Silano, Maria Solis, Paolo Stacchini, Antonio Verginelli.

**Segreteria Organizzativa**

Claudia Cacace, Gianmarco Marrocco, Maria Teresa Papaluca, Nicolò Salvi



Con il contributo incondizionato di:

