

Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori: storia e significato

dott. Antonio Verginelli



SIMPeSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



Frascati 13-14 Giugno 2015

**Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente
la consapevolezza dei fattori di salute**

Quale è il significato di Nutraceutica?

Il termine Nutraceutica è stato coniato dal dott. Stephen De Felice nel 1989

*Viene dalla fusione di **Nutrizione** e **Farmaceutica***



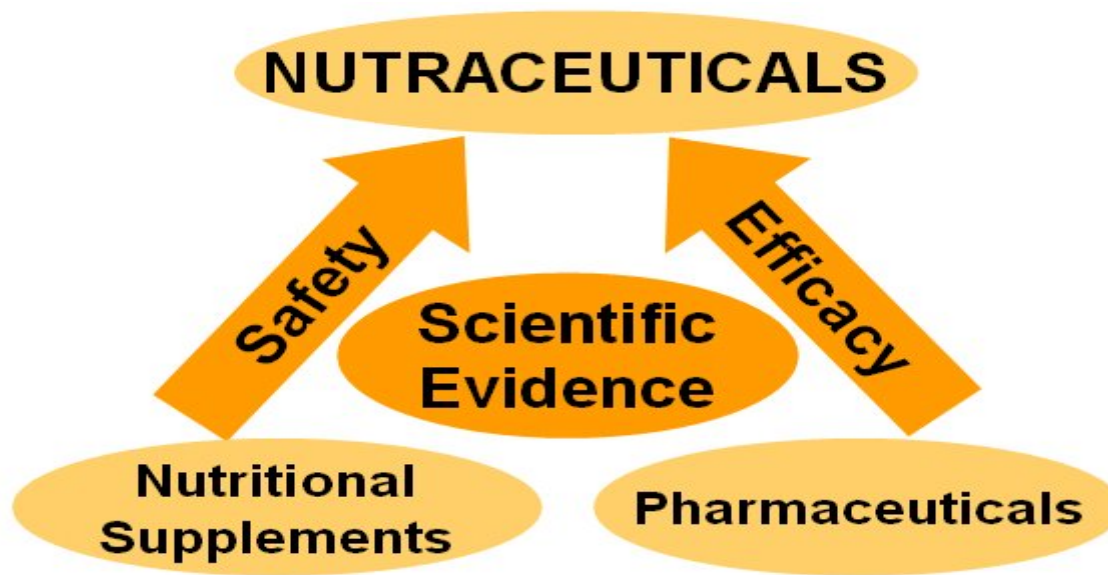
Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

What are nutraceuticals?

- Health promoting bioactive compounds found in some foods
- Extracted, refined, and then sold as purified preparations
- Added to foods to enhance health
- Examples:
 - Flax see/meal – source of omega 3 fatty acids
 - Probiotics – micro-organisms, similar to those found in the intestines

LA NUTRACEUTICA

Essa si riferisce allo studio degli Alimenti che hanno degli **effetti benefici** sulla salute, ed associano la componente nutrizionale alle proprietà **“curative”**



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

La **Nutraceutica** è una
“**Scienza**” molto **giovane**
e controversa, che corre il
rischio di dare **false**
indicazioni nutrizionali



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

LA NUTRACEUTICA

Per definirla è necessario creare dei parametri legati alla:

1) Quantità dei nutrienti

2) Qualità degli alimenti

3) Fruibilità degli alimenti

| | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 11 tomatoes Vitamin A |  | 71 cantaloupe Vitamin E |  |
| 12 orange slices Vitamin C |  | 30 broccoli Selenium |  |
| 10 cups green beans Folate |  | 5 cups green tea (EGCG Content) |  |
| 96 blueberries Antioxidants |  | Certified Aloe Vera |  |
| 19 wheat slices Zinc |  | 25 asparagus Calcium |  |



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

NUTRACEUTICA

La definizione di **quantità** è data
dalla **concentrazione** dei nutrienti
contenuti in un **determinato** alimento
«con **effetti** sulla salute **dimostrati e positivi**»



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

NUTRACEUTICA

La **qualità** è una percezione soggettiva ed oggettiva

non può prescindere dalla **sicurezza** nella produzione, commercializzazione e vendita

«Assenza di componenti a cui è associato un **rischio per la salute**»

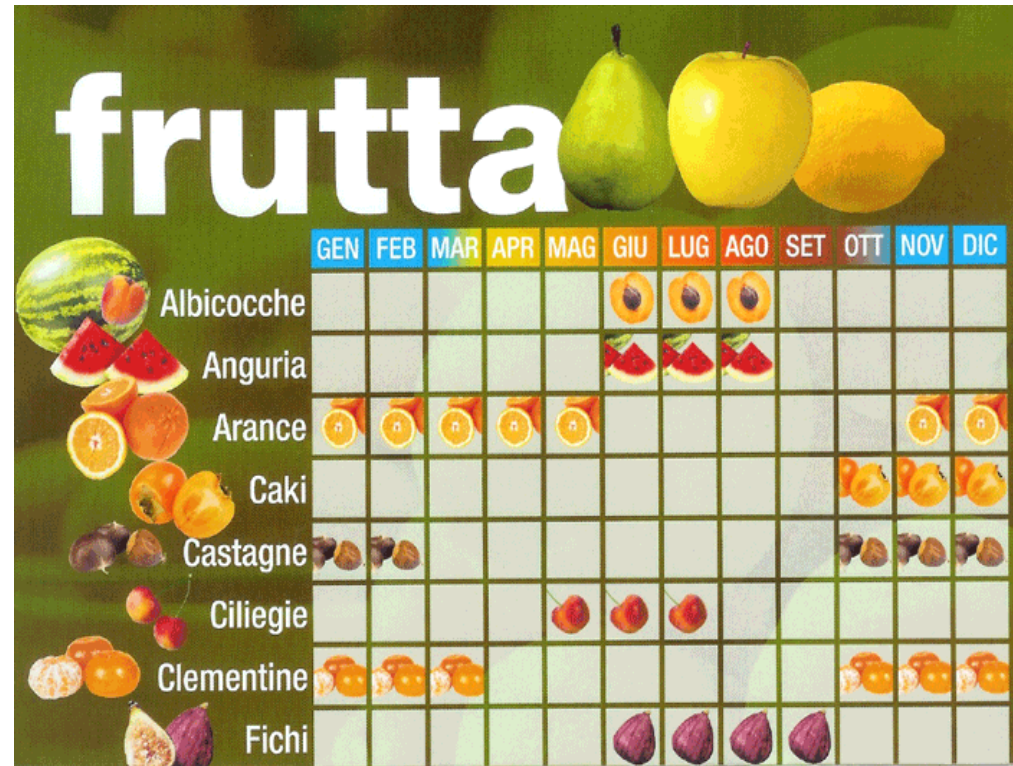


Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

NUTRACEUTICA

La **fruibilità** è legata
alla facile **reperibilità**

e
alla **soddisfazione** nell'assunzione



Il termine “Nutraceutico” non è attualmente definito dalla legislazione Comunitaria

Commissione europea 21 febbraio 2011



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

La *“Nutraceutica”* è legata principalmente allo studio degli *“Alimenti Funzionali”*



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Il concetto di **“Alimento Funzionale”** nasce in Giappone negli anni '80 con l'idea di **migliorare la qualità di vita** negli anziani



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

“Alimento Funzionale”

*Il termine indica gli **Alimenti** che favoriscono importanti **benefici** per la **salute dell'uomo***

*non solo in termini **conservativi** ma soprattutto **preventivi***



“ un alimento può essere considerato ‘funzionale’, se è sufficientemente dimostrata la sua influenza benefica su una o più funzioni del corpo, oltre ad effetti nutrizionali adeguati, tanto da risultare rilevante per uno stato di benessere e di salute o per la riduzione del rischio di malattia. Gli effetti benefici potrebbero consistere sia nel mantenere che nella promozione di uno stato di benessere o salute e/o in una riduzione del rischio di un processo patologico o di una malattia.”

Diploch et al. 1999 British Journal of Nutrition



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Tutti i *cibi freschi o trasformati*, con *proprietà benefiche*, **dimostrate**, sulla salute, sia in termini **conservativi** che **preventivi**, vengono definiti “*Alimenti Funzionali*”



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Le **funzioni** degli Alimenti Funzionali possono essere riassunte in;

primaria: apporto di nutrienti

secondaria: soddisfazione sensoriale

terziaria: effetti benefici sulla salute



Nell'ambito degli "Alimenti Funzionali" vengono identificate due grandi classi:

I° classe: *Alimenti che migliorano una*
specifica funzione biologica

II° classe: *Alimenti che hanno effetti*
specifici sul rischio di malattia



*Il ruolo **protettivo** degli “Alimenti Funzionali” non è ascrivibile ad una **singola componente**, ma piuttosto ad un **insieme di nutrienti**, contenuti in uno o più cibi, in grado di agire **sinergicamente** tra loro*



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

La richiesta di **benessere** da parte dei consumatori ha provocato un **utilizzo** crescente di alcune sostanze definite:

“Integratori Alimentari”



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Si definiscono **“Integratori Alimentari”** prodotti alimentari destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una **fonte concentrata di sostanze nutritive....**

Fonte: Ministero della salute



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

...vitamine, minerali, aminoacidi, acidi grassi, fibre vegetali con effetto nutritivo e/o fisiologico in monocomposti o pluricomposti in forme predate”

DL 21.05.2004 n°169



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

Gli **“Integratori Alimentari”** sono solitamente presentati in **capsule, compresse, bustine** e/o **flaconcini** e possono contribuire al benessere dell’organismo ottimizzando lo **stato nutrizionale** oppure contribuire al **benessere** con l’apporto di nutrienti o sostanze di altro tipo



*L'uso degli Integratori deve essere **sicuro** ed **utile**, senza entrare in **contrasto** con i comportamenti **corretti** di un sano stile di vita*



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

*L'Integratore Alimentare **non è un farmaco***

*La **distinzione** è data dalla **funzione***

*Il **medicinale** presuppone le **indicazioni terapeutiche***

*Vietate per **l'Integratore Alimentare***



.....medicinale ogni sostanza o associazione di sostanze presentate come avente proprietà curative o profilattiche Che può essere somministrato all'uomo allo scopo di ripristinare o correggere o modificare funzioni fisiologiche, esercitando un'azione

Dlg 219 del 24/04/2006



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute

SIMP^eSV

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



Nutraceutici, Alimenti Funzionali e Integratori:
risorsa e strumento della Medicina per accrescere nel paziente la consapevolezza dei fattori di salute