

76° CONGRESSO NAZIONALE

PROSSIMITÀ E ORGANIZZAZIONE DELLE CURE:

LA MEDICINA GENERALE DI DOMANI TRA DEMOGRAFIA E CRONICITÀ

FIAMMG
Federazione Italiana
Medici Generalisti

M&S
Medicina e
Stili di Vita

PERCORSI **SIMP**e**SV** PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA

**FITOTERAPIA in Medicina Generale un'opportunità
ulteriore per la tutela della salute e del benessere.**

Pietro Scalerà

7- 12 OTTOBRE 2019 - Tanka Village - Villasimius (CA)

SIMP
e**SV**

Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

VERO FALSO



particolare che rappresenta il punto di contatto più

ca
sa

Google

con i





Medicina Generale

Attenzione ai corretti stili di vita e ai corretti stili di vita
“inquinanti” (fumo, alcool, inquinamento,
autonomia!) dei farmaci naturali quando

FAKE NEWS



“Informare per essere consapevoli”:
 campagna 2010 ISS per la sicurezza
 delle Medicine non Convenzionali

CAM:
 conoscerle
 per usarle al
 meglio



76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019



Omeopatia, fitoterapia, agopuntura, ayurvedica
 e le altre medicine non convenzionali

CONOSCERLE PER USARLE AL MEGLIO



COSA SONO?

Queste medicine e pratiche, nel loro insieme, sono di volta in volta connotate come: complementari, non convenzionali, integrative, tradizionali, non ortodosse, olistiche, naturali, dolci, ed altro ancora. Costituiscono un insieme di terapie, talvolta considerate anche alternative, molto diffuse in Italia e nel resto del mondo. Le più conosciute sono l'agopuntura e la medicina tradizionale cinese, l'omeopatia, la fitoterapia, le manipolazioni osteo-articolari e la medicina ayurvedica.

PER UN USO CONSAPEVOLE

1. PARLANE CON IL TUO MEDICO

Se pensi di poterli curare con una di queste terapie parlane comunque sempre con il tuo medico curante.

2. NON ABBANDONARE

Non abbandonare in nessun caso le terapie convenzionali senza averne discusso con il medico.

3. NON AFFIDARTI

Non affidarti a "presunti" ricercatori o esperti, al sentito dire, al fai-da-te o ai consigli di amici e conoscenti. Non affidarti all'automedicazione se non per disturbi minori o piccole patologie, e comunque di breve durata. Parlane sempre con il farmacista o con il medico.

4. NON ASSUMERE NE' RACCOLGERE

Non assumere prodotti a composizione sconosciuta, privi di etichetta, o senza consiglio di un esperto. Non assumere, se non prescritti, prodotti naturali in gravidanza o allattamento. In campi, prati o boschi non raccogliere erbe spontanee per farne preparati ad uso medicinale.

5. DIFFIDA

Diffida di canali distributivi come Internet o delle vendite domiciliari prive delle dovute garanzie. Diffida della pubblicità di terapie o rimedi miracolosi.

6. INFORMATI

Informati sempre sui reali vantaggi di ogni terapia, sulle garanzie di sicurezza ed efficacia, e in particolare quando ti venga proposta come sostitutiva di quella convenzionale.

7. CONSULTA

Consulta sempre un medico o un farmacista quando devi o vuoi somministrare un prodotto naturale a un bambino o a un anziano, anche se sani, e a maggior ragione se ammalati o in terapia con altri farmaci.

8. AFFIDATI

Per una terapia complementare o non convenzionale affidati sempre a un medico esperto, chiedendo al tuo medico di famiglia, alla tua ASL, all'Ordine dei Medici della tua Provincia e a Società Scientifiche accreditate.

9. CONSERVA

Conserva i prodotti nella loro confezione di origine, lontano dalla portata dei bambini, all'asciutto, lontano da fonti di luce o di calore.

10. SEGNA LA

Segna la sempre al tuo medico o al farmacista ogni sospetta reazione avversa a un medicinale o prodotto naturale. Segna la all'Ordine dei medici o dei farmacisti chiunque ti prescriba o pratichi terapie complementari, non convenzionali, o "alternative", senza averne i requisiti professionali.



Per saperne di più
www.iss.it

A CURA DI

Istituto Superiore di Sanità,
 Roma

IN COLLABORAZIONE CON

Società Italiana di Farmacologia, Milano

Centro di Medicina Integrata,
 Via L. Einaudi

Centro dell'Infanzia di Milano S.O.,
 Ospedale Regina Coeli, Scuola
 di Milano

Istituto Superiore di Sanità
 Viale Regina Elena, 295
 00161 Roma
 Tel. +39 06 499011
 Fax +39 06 499011104
 Presidente: Enrico Garaci

CON IL CONTRIBUTO DI

Centri di riferimento
 per l'Agopuntura e MTC
 della Regione Toscana, Firenze

Centri di riferimento
 per l'Omeopatia della Regione
 Toscana, Livorno

Centri di riferimento
 per la Fitoterapia della
 Regione Toscana, Arezzo

Società Italiana di Omeopatia
 e Medicina Integrata (SIAMI)

Società Italiana di Medicina
 Omeopatica (SIOMO)

IL DOCUMENTO

È UNO DEI DOCUMENTI
 • Accademia di Fitoterapia
 (AIFA), Milano
 • Associazione Ita. Medica
 Tradizionale Complementare
 (AIMTC), Roma
 • Centro Nazionale Omeopatia
 (CNO), Roma
 • Centro Nazionale MTC (CNMTC),
 Firenze
 • Centro Nazionale per l'Integrata,
 Via L. Einaudi

• Associazione Nazionale Medici
 Omeopati (ANMO), Arezzo
 • Associazione Omeopatia
 Italiana

• Associazione Padovani Omeopati
 (APO), Padova

• Associazione per la Medicina
 Omeopatica (AMO), Bologna

• Associazione per lo Studio della
 Omeopatia (ASO), Bergamo

Integrato in Funzioni Accreditate

• Associazione di Ricerca e Studi
 per la Medicina Integrata
 (ARMI), Milano

• Ita. Società Italiana Medicina
 Tradizionale Complementare
 (ITAMTC), Roma

• Centro Nazionale Omeopatia
 (CNO), Roma

• Centro Nazionale MTC (CNMTC),
 Firenze

• Centro Nazionale per l'Integrata,
 Via L. Einaudi

• Centro Nazionale di Medicina
 Omeopatica (CNMO), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Integrata (CNMI), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Tradizionale Complementare
 (CNMTC), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Omeopatica (CNMO), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Integrata (CNMI), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Tradizionale Complementare
 (CNMTC), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Omeopatica (CNMO), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Integrata (CNMI), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Tradizionale Complementare
 (CNMTC), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Omeopatica (CNMO), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Integrata (CNMI), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Tradizionale Complementare
 (CNMTC), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Omeopatica (CNMO), Roma

• Centro Nazionale di Medicina
 Integrata (CNMI), Roma



Piante Medicinali

Sono le piante utilizzate a scopo medicamentoso, come tali o come derivati estrattivi.

Secondo la definizione dell'OMS

“qualsiasi vegetale che contiene in uno o più dei suoi organi sostanze che possono essere utilizzate come tali a fini terapeutici o che sono i precursori di emisintesi chimio-farmaceutiche”



Piante Medicinali nelle varie tradizioni

Delle 400.000 specie vegetali di piante superiori (Fanerogame) solo circa il 10% è stato caratterizzato chimicamente.

N° di piante utilizzate in diverse culture:

- Medicina Tradizionale Cinese: oltre **2000 piante medicinali**

- Medicina Ayurvedica: circa **1200 piante medicinali**

- Repubblica Coreana: oltre **1000 piante medicinali**

- Viet Nam: circa **1900 piante medicinali**

Fonte: pubblicazioni regionali OMS.

- Nord America: su oltre 31.566 tipi di piante vascolari, i nativi americani usavano circa **2874 piante medicinali** (Moerman D., 1998. Native American Ethnobotany. Timber Press, Portland USA).



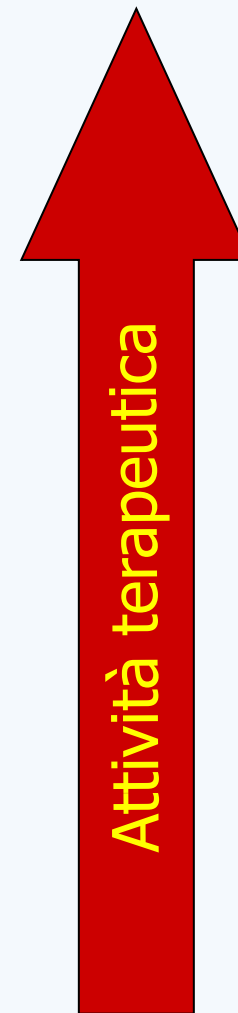
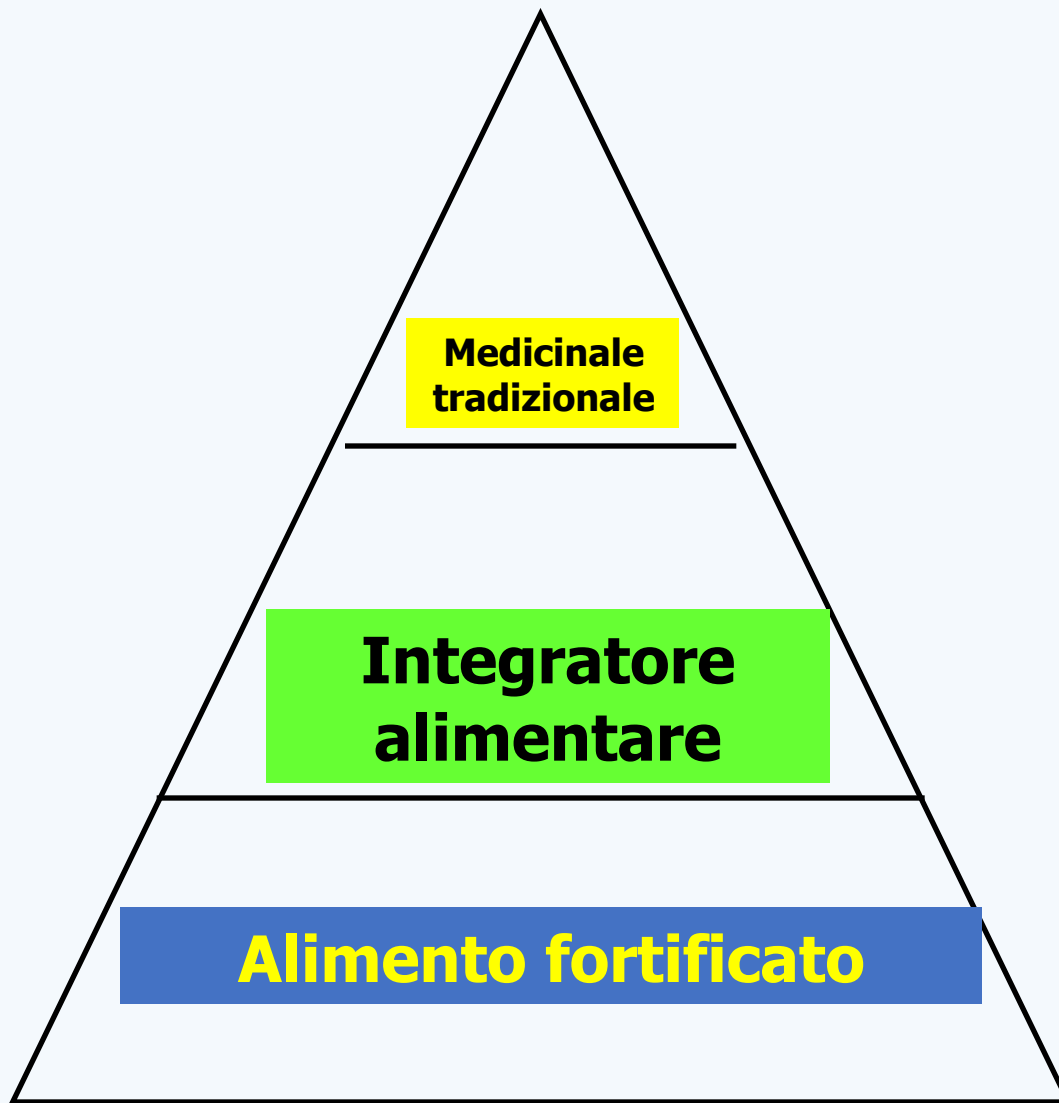
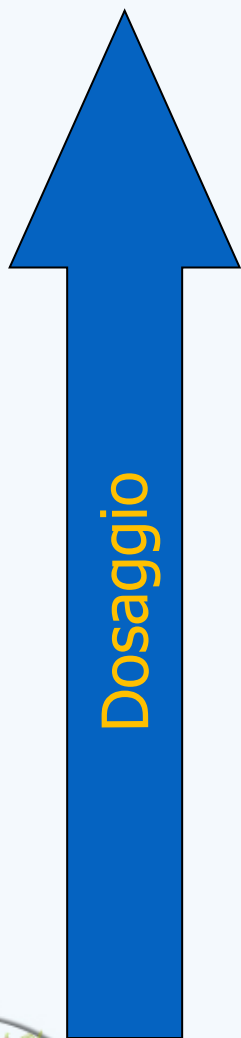
Prodotti a base
di piante ed
estratti vegetali

Alimenti Fortificati e Novel
Food
(Normativa Comunitaria
in corso di definizione)

Integratori Alimentari
(Direttiva 2002/46/CE)

Prodotti Medicinali
Vegetali Tradizionali
(Direttiva 2001/83/CE)





Piante Medicinali: una distinzione importante

1. Piante medicinali con **potente attività farmacologica**:
si utilizzano generalmente per ottenere farmaci

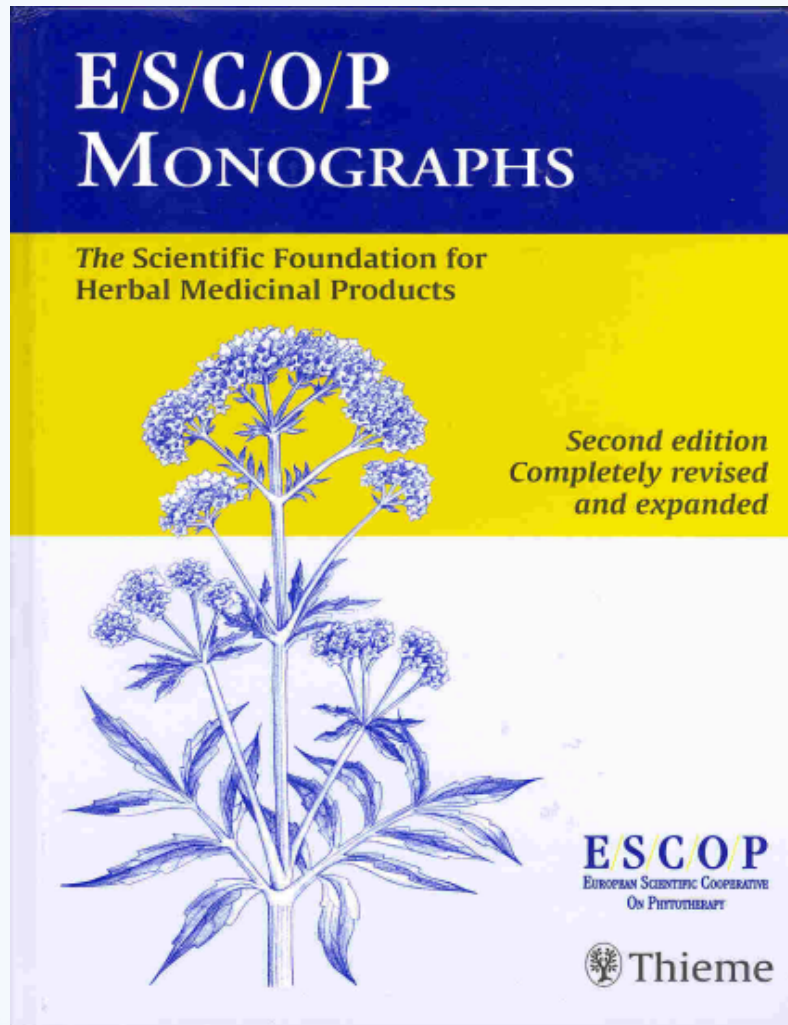
Digitalis Purpurea → digitalici (farmaci per cardiopatie)

Papaver somniferum → morfina (potente analgesico)
codeina (sedativo della tosse)

2. Piante medicinali **efficaci** caratterizzate da **elevata tollerabilità** (Valeriana, Passiflora, Carciofo, Rusco, ecc.)



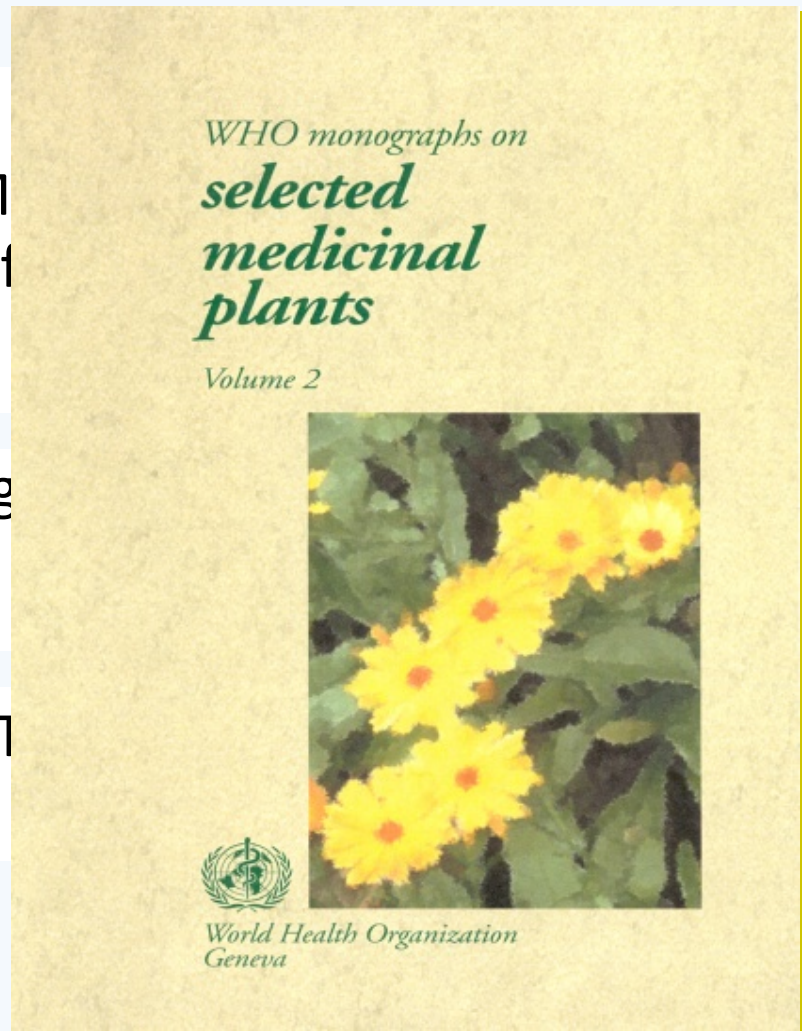
Le Monografie Ufficiali



M
titif

Org

e T



76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

SIMP
eSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita

Article types

- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Text availability

- Abstract
- Free full text
- Full text

Publication dates

- 5 years
- 10 years
- Custom range...

Species

- Humans
- Other Animals

[Clear all](#)

[Show additional filters](#)

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Per page: 20 ▾

Send to ▾

Filters: [Manage Filters](#)

Search results

Items: 1 to 20 of 24194

<< First < Prev Page of 1210 [Next >](#) [Last >>](#)

Sort by:

[Best match](#)

[Most recent](#)

Results by year



[Download CSV](#)

Titles with your search terms

- [25 years Swiss Medical Society of **Phytotherapy** - ; [Forsch Komplementmed. 2013]
- Antidiabetic medicinal plants--between **phytotherapy** and lead structi [Pharm Hist. 2012]
- [**Phytotherapy research**. A thyme-ivy combination using syr [Pharm Unserer Zeit. 2009]

[See more...](#)

Find related data

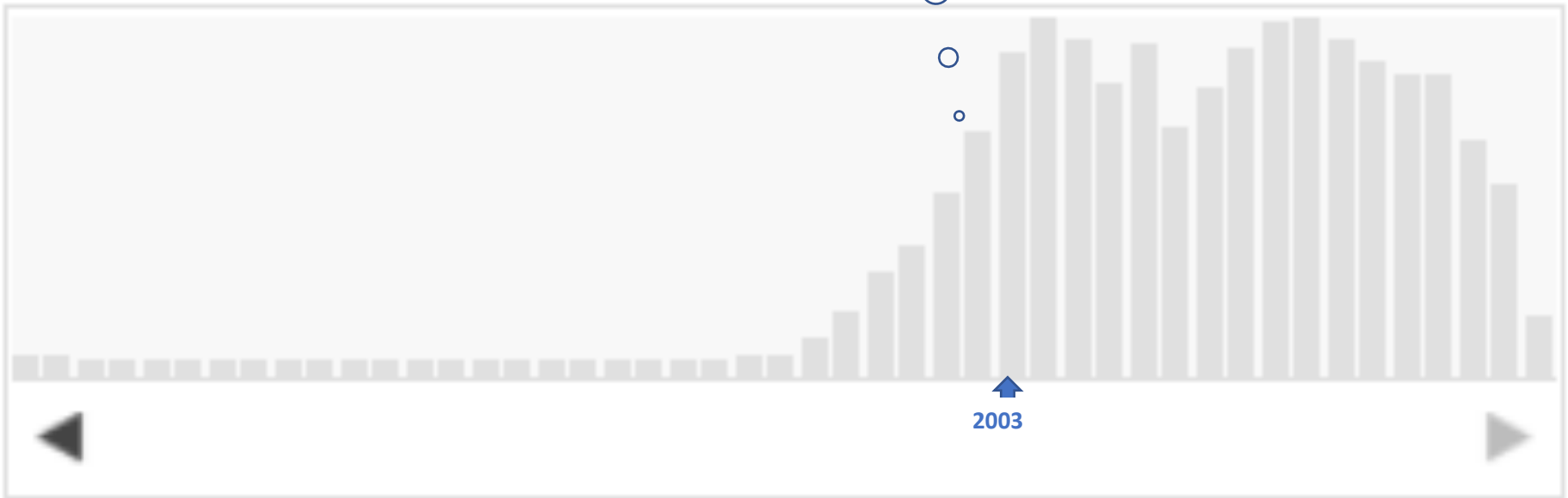
Database:

- [Mentha: A genus rich in vital nutra-pharmaceuticals-A review.](#)
1. Anwar F, Abbas A, Mehmood T, Gilani AH, Rehman NU.
Phytother Res. 2019 Jul 9. doi: 10.1002/ptr.6423. [Epub ahead of print] Review.
PMID: 31286590
- [Health care professionals' personal and professional views of herbal medicines in the United Kingdom.](#)
2. Bhamra SK, Slater A, Howard C, Heinrich M, Johnson MRD.
Phytother Res. 2019 Jul 7. doi: 10.1002/ptr.6418. [Epub ahead of print]
PMID: 31282109
[Similar articles](#)
- [Considerations about turmeric-associated hepatotoxicity following a series of cases occurred in Italy: is turmeric really a new hepatotoxic substance?](#)
3. Donelli D, Antonelli M, Firenzuoli F.
Intern Emerg Med. 2019 Jul 5. doi: 10.1007/s11739-019-02145-w. [Epub ahead of print] No abstract available.
PMID: 31278559
[Similar articles](#)
- [Devil's claw \(Harpagophytum procumbens\) and chronic inflammatory diseases: A concise overview on preclinical and clinical data.](#)
4. Menghini L, Recinella L, Leone S, Chiavaroli A, Cicala C, Brunetti L, Vladimir-Knežević S, Orlando G, Ferrante C.



Results by year

Nasce l'idea



76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

Nel 2003 inizia un percorso.....

Corso di aggiornamento
Fitoterapia nella pratica medica quotidiana:
 utilizzo dei fitoterapici, counseling, relazione medico-paziente.
 Un percorso diagnostico terapeutico da perfezionare.

È stata richiesta domanda di accreditamento ECM

In collaborazione con

DATE CORSI

7-8	maggio
28-29	maggio
11-12	giugno
25-26	giugno
9-10	luglio
10-11	settembre
24-25	settembre
15-16	ottobre
5-6	novembre

Programma del corso di aggiornamento

8,30 - 9,00	Registrazione dei partecipanti
9,00 - 12,00	Dimostrazioni tecniche a piccoli gruppi sulle modalità di coltivazione, raccolta, trattamento e controllo qualità delle piante e dei prodotti finiti
12,00 - 13,00	Uso delle piante officinali nei secoli
13,00 - 14,30	Pranzo
14,30 - 15,30	Utilizzo razionale degli integratori erboristici
15,30 - 16,30	Integratori erboristici come esigenza di benessere: riferimenti normativi Nazionali ed Europei
16,30 - 16,40	Coffee Break
16,40 - 17,20	Dove e quando: applicazioni pratiche nella gestione quotidiana del medico curante
17,20 - 18,30	Validazione e studi clinici scientifici sugli

Venerdì

Relatori

Elisabetta Boncompagni
 Roberto Ceccarelli
 Andrea Lugli
 Alessandro Menghini
 Bruno Antonio Perrone
 Pietro Scalera

8,30 - 9,00	Registrazione
9,00 - 9,40	Il paziente e la richiesta di prodotti "naturali" oggi
9,40 - 10,10	Interazioni farmacologiche degli integratori erboristici con farmaci utilizzati nelle patologie croniche : esempi pratici
10,10 - 10,40	Il ruolo del medico curante nell'utilizzo degli integratori erboristici
10,40 - 11,00	Tavola rotonda (esperti a confronto): l'integrazione erboristica nella pratica ambulatoriale quotidiana
11,00 - 11,20	Coffee Break
11,20 - 11,50	Discussione guidata. Casi clinici
11,50 - 12,20	Role playing: gli integratori erboristici nello studio del medico curante
12,20 - 12,50	Discussione plenaria
12,50 - 13,10	

Sabato

Sede del corso
 Aboca S.p.a
 Loc. Aboca, 20 - 52037
 Sansepolcro (AR)
 Venerdì 8,30 - 18,30



76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019



.....a volte ritornano!!!

76° CONGRESSO NAZIONALE FIMMG-METIS



18:30 - 20:30

PERCORSI SIMPESV PER UN AMBULATORIO DEGLI STILI DI VITA. FITOTERAPIA IN MEDICINA GENERALE:
UN'OPPORTUNITÀ ULTERIORE PER LA TUTELA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE?



76 CONGRESSO NAZIONALE **FIMMG METIS** 7-10 OTTOBRE 2019

SIMP
eSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



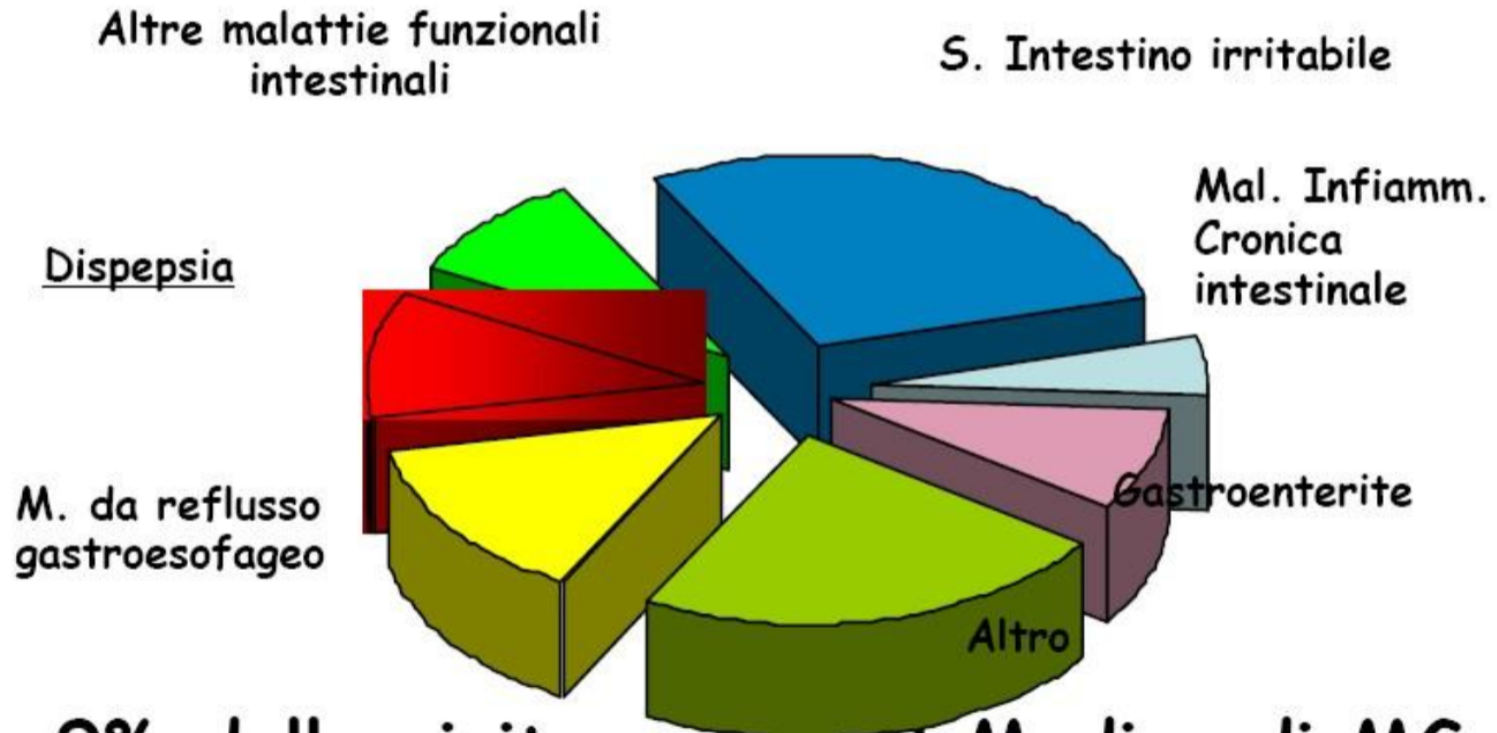
Dispepsia

Sindrome clinica caratterizzata da: dolore addominale o fastidio cronico o ricorrente localizzato a livello addominale superiore della durata di almeno 3 mesi con sintomi presenti per almeno il 25% del tempo (es. 20 giorni).

Epidemiologia Prevalenza: 7-41% della popolazione 2-5% dei casi che si rivolgono al medico generale. Solo il 25-50% dei pazienti cerca aiuto medico.



La prevalenza delle malattie Gastrointestinali (GI) nell' Ambulatorio di MG



**9% delle visite presso il Medico di MG
sono dovute a sintomi GI**



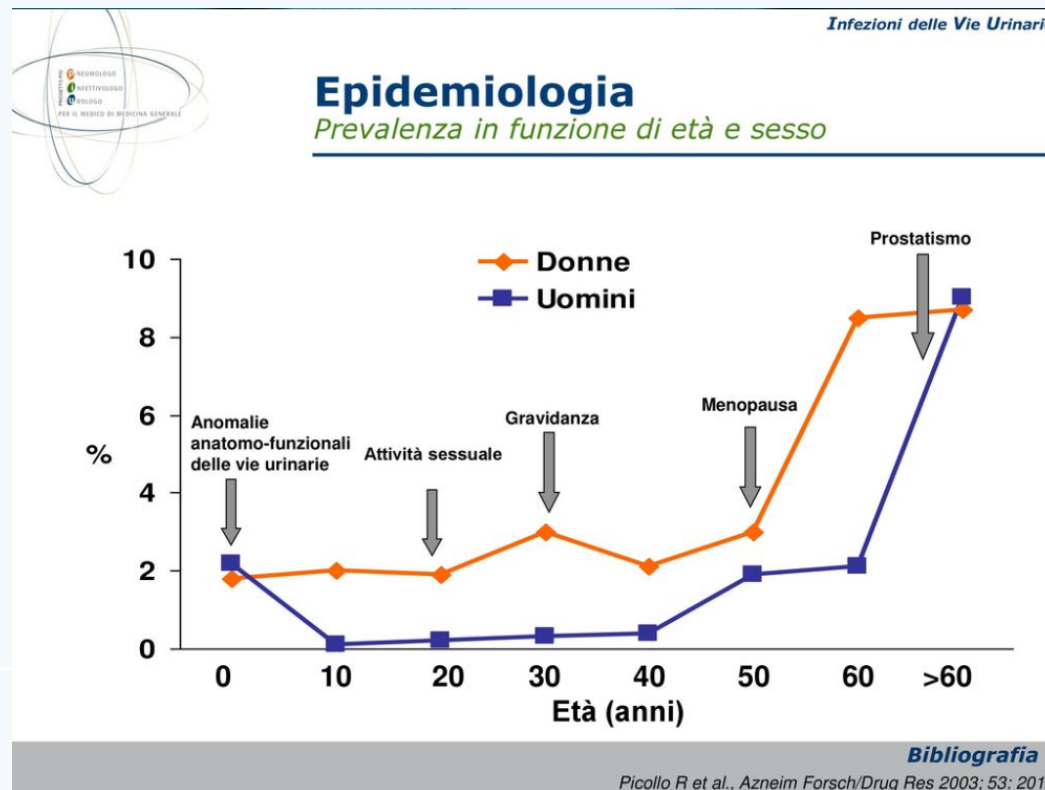
dispepsia funzionale: il trattamento non farmacologico

- ✓ educazione / counseling
- ✓ rassicurazione sulla benignità
- ✓ interventi su dieta e stile di vita:
 - evitare fumo, alcol, caffè
 - pasti piccoli
 - ridurre cibi grassi
 - evitare cibi per cui è nota intolleranza
 - evitare farmaci non indispensabili (FANS)
- ✓ Fitoterapia



Infezioni alle vie urinarie

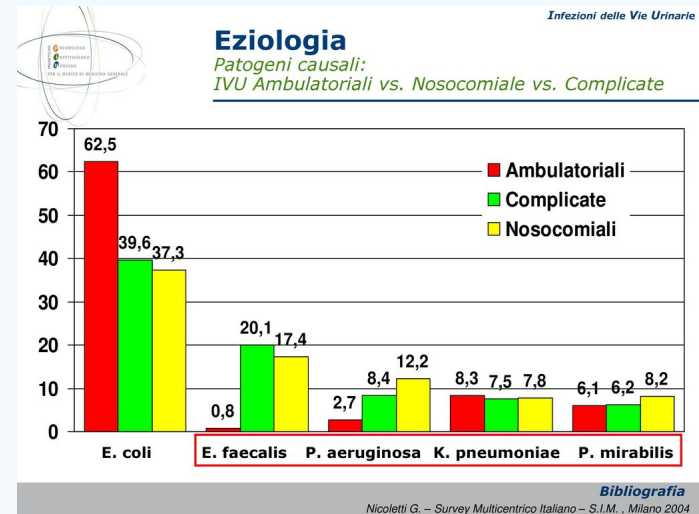
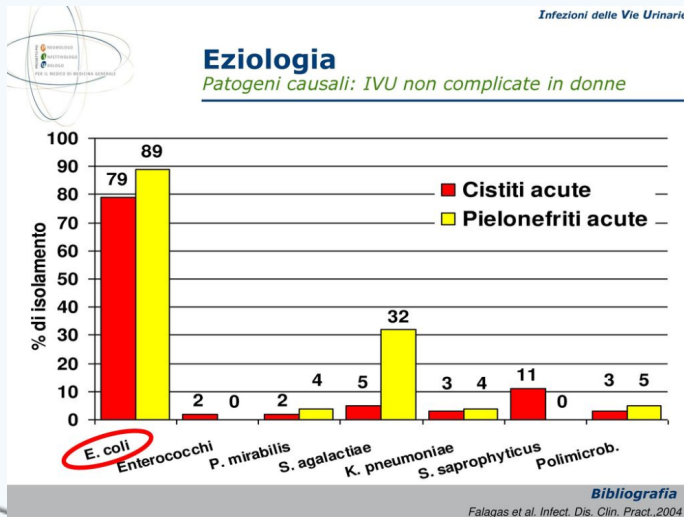
Sono tra le più frequenti infezioni batteriche a livello mondiale. La prevalenza varia con l'età, sesso e fattori predisponenti. Tra gli adulti è più frequente nelle donne nella vecchiaia stessa incidenza



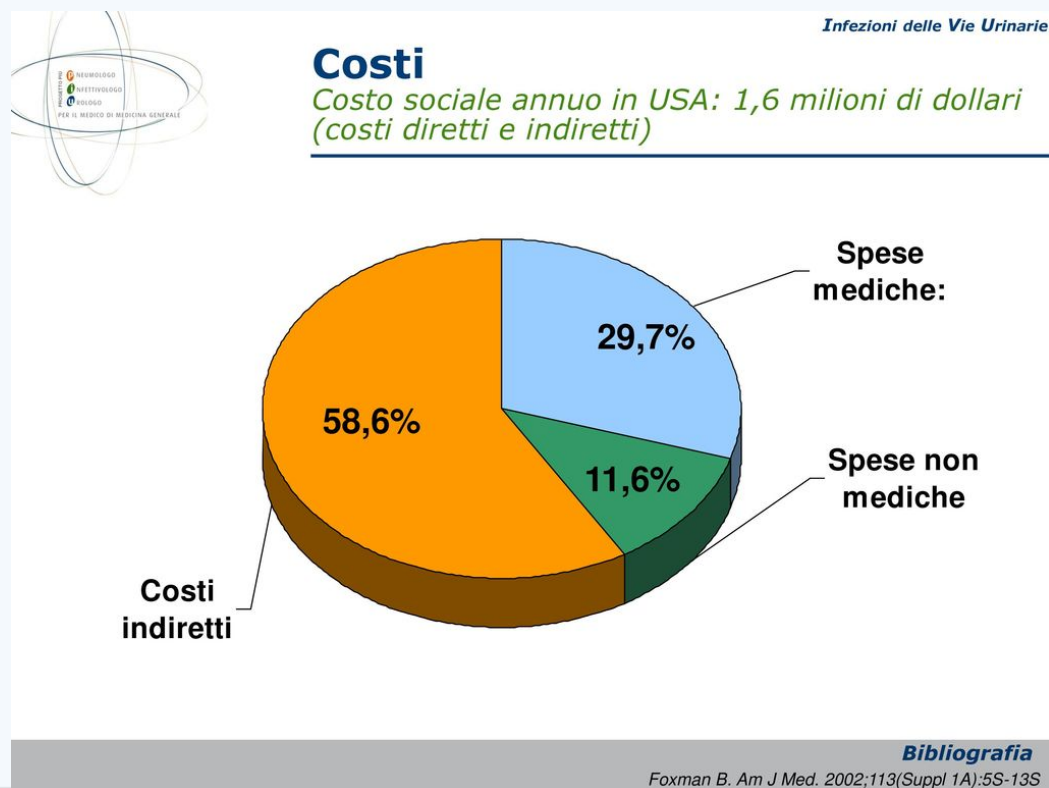
- Le IVU sono una patologia frequentemente causa di consultazione del MMG.
- Spesso però le IVU sfuggono al controllo del medico, con la conseguenza che sia la diagnosi che soprattutto la terapia vengono delegate all'autocura del paziente.

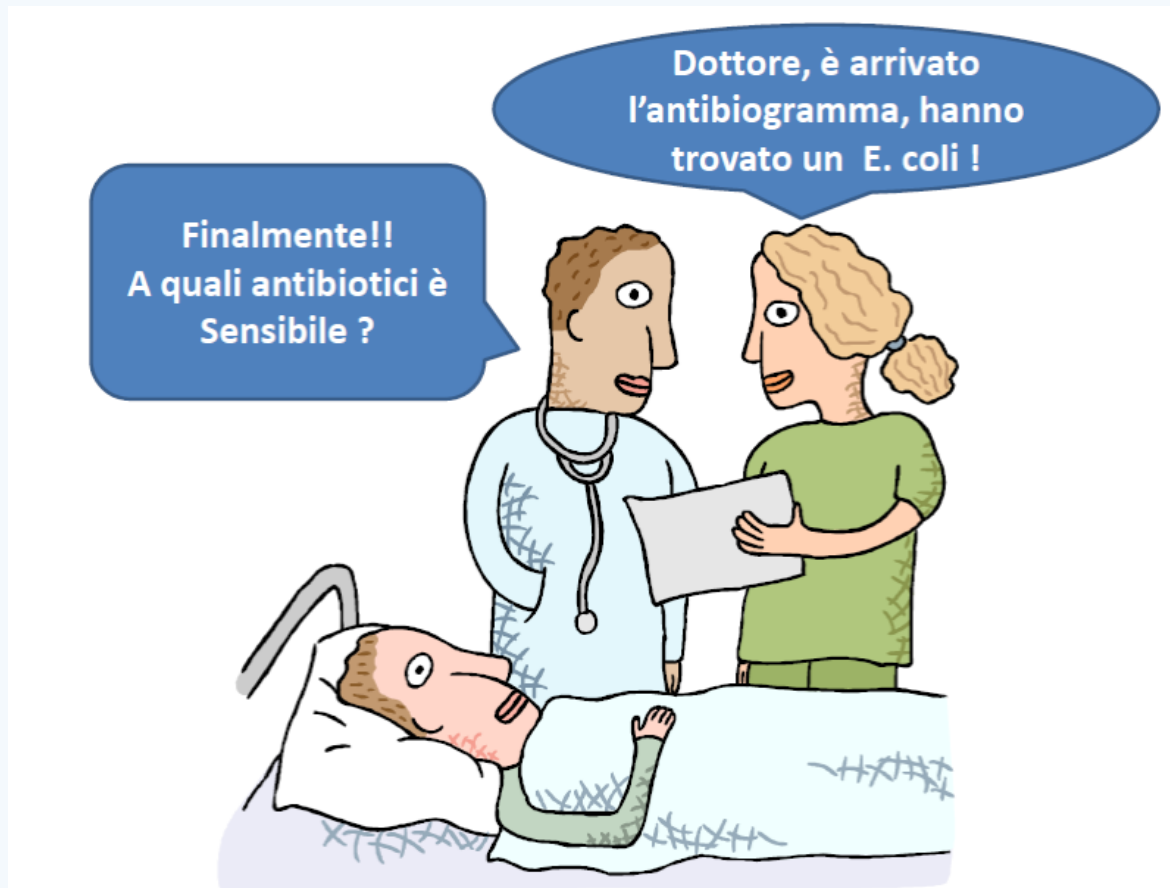


La maggior parte dei batteri patogeni che causano IVU derivano dal tratto intestinale. Nel 80% dei casi il germe responsabile è l'Escherichia Coli, seguito da Proteus spp., che causa infezione soprattutto nel lattante maschio non circonciso (fino al 30% IVU nei maschi), Klebsiella spp, Enterobacter spp. Talvolta l'infezione può essere sostenuta da Pseudomonas. Meno del 10% delle IVU sono sostenute da batteri gram positivi.



- Le IVU costituiscono un problema rilevante non solo dal punto di vista clinico, ma anche per gli effetti psicologici che possono indurre e per i riflessi economici e sociali che ne possono derivare.
- Si stima che nell'arco della propria vita il 30% delle donne ed il 12% dei maschi incorrano in un episodio di IVU.





Ma perchè dare subito e solo un antibiotico?



La natura ci da una mano.....



.....buon lavoro!!!



76 CONGRESSO NAZIONALE FIMMG METIS 7-10 OTTOBRE 2019

SIMP
eSV
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita